

Ätherisches Öl für Erkältungen 10 ml PHARMATECH



Preis: 2,61 €

Beschreibung im Wörterbuch

Form	Öl
Inhalt	10 ml
Kategorie	Kosmetik
Marke Hersteller	PHARMATECH
Versand	in 24h

Produktbeschreibung

Zusammensetzung Eucalyptus Globulus, Pinis Silvestris, Lavendula Angustifolia, Malaleuca Alternifolia, d-Limonen, Linalool, Geraniol, Cumarin, Citronello. **Indikationen** Es beeinflusst die Stimmung von Menschen mit einer Erkältung positiv, verleiht Kraft und Lebensenergie. **Wirkung** Ätherische Öle durchdringen den Körper auf unterschiedliche Weise. Sie werden in erster Linie über die Atemwege aufgenommen, gelangen aber auch über die Haut in den Blutkreislauf. Bei der Aufnahme von Ölen über die Atemwege werden zunächst die Nasenschleimhäute gereizt und Informationen über das Vorhandensein eines bestimmten ätherischen Ölmoleküls an das Gehirn weitergeleitet. Das Gehirn setzt dann die entsprechenden chemischen Verbindungen frei, um das Nervensystem zu stimulieren oder zu entspannen. Die in den Ölen enthaltenen chemischen Verbindungen haben eine direkte Wirkung auf den Körper, da sie in die Lungen eindringen und spezifische therapeutische Wirkungen im Körper hervorrufen. Die Aufnahme von Ölen direkt über die Haut ist lokal, die Moleküle der Substanz dringen durch die Epidermis in die Dermis ein. Die Dermis ist ein stark durchblutetes Organ und bewirkt das Eindringen chemischer Verbindungen durch die Kapillaren in den gesamten Blutkreislauf. **Dosierung** Massage: 10 ml Basisöl gemischt mit 3-5 Tropfen Öl. Bäder: 10-15 Tropfen Öl pro 3/4 Badewanne mit warmem Wasser; zur Lufterfrischung: Wasser mit 5-10 Tropfen Öl pro 2 Esslöffel mit einem Luftbefeuchter oder Sprühgerät besprühen. **Hinweise** Nicht während der Schwangerschaft verwenden.