

# Teebaum Ätherisches Öl 10 ml PHARMATECH



Preis: 2,88 €

## Beschreibung im Wörterbuch

Form	Öl
Inhalt	10 ml
Kategorie	Kosmetik
Marke Hersteller	PHARMATECH
Versand	in 24h

## Produktbeschreibung

**Indikationen und Eigenschaften** Es hat antibakterielle, reinigende, wohltuende Wirkungen auf das Aussehen der Haut, innere Spannungen und starke Empfindungen. **Anwendungsmethode Inhalationen oder Dampfbäder** werden zubereitet, indem ausgewählte Öle direkt in heißes Wasser getropft werden, das dann kräftig gerührt wird. Inhalationen werden bei Erkältungen empfohlen, und Dampfbäder sind ideal für Frauen, die ihren Teint pflegen wollen. 3-4 Tropfen des Öls werden in einem Gefäß mit dampfendem Wasser vermischt. Bedecken Sie Ihren Kopf mit einem Handtuch und atmen Sie die Dämpfe tief ein. **Kompressen** werden auch aus Wasserlösungen hergestellt. Geben Sie 4-5 Tropfen der Öle in eine Schüssel mit Wasser und tränken Sie ein Handtuch, Watte, Lignin oder Taschentuch mit der so hergestellten Lösung. Nach dem Zusammendrücken auf die betroffenen Stellen auftragen. Rühren Sie das Wasser vor jedem Eintauchen gründlich um, damit sich die Öle möglichst genau verteilen. **Warme Kompressen** bei Muskelschmerzen, Arthritis, Rheuma, Zahnschmerzen, Ohrenschmerzen, Furunkeln und Abszessen. **Kalte Kompressen** bei Kopfschmerzen, Verstauchungen und Schwellungen. Halten Sie die Komresse etwa 20 Minuten lang oder bis sie die Körpertemperatur erreicht hat. **Bad** garantiert eine doppelte Wirkung - Einatmen der Düfte und Aufnahme durch die Haut. Verwenden Sie 10-15 Tropfen des Öls für 3 Bäder mit warmem Wasser. Kann in Badewannen mit Whirlpoolfunktion verwendet werden. **Fußbad** für empfindliche Haut ist dies manchmal der beste Weg, um Öle einzuführen, im Allgemeinen mit 4-8 Tropfen ätherischem Öl pro Schale mit warmem Wasser. Im Sommer zum Beispiel ein kühlendes Bad mit Eukalyptus - ideal bei müden, schmerzenden, "brennenden" Füßen. Im Winter ein wärmendes, entzündungshemmendes Bad nehmen (z. B. mit Geranie oder Lavendel und Eukalyptus /2:1/). Massage- und Einreibeöle müssen verdünnt werden: ein hervorragender Träger ist das äußerst zarte Traubenkernöl. Verwenden Sie 3-5 Tropfen des ätherischen Öls pro 10 ml (Esslöffel) Basisöl. **Gesichtsmassageöl** 5-10 Tropfen auf 100 ml Basisöl. **Cremes, Bodylotions und Shampoos** 1-2 Tropfen ätherisches Öl in die Creme, Bodylotion und das Shampoo (unparfümiert, aus natürlichen Inhaltsstoffen) geben und dann in den Körper oder auf die behaarte Kopfhaut einmassieren. Sprühen in die Luft - ätherische Öle sind extrem flüchtige Substanzen und dringen beim Einatmen über das Geruchsorgan in den Körper ein. Ein Kamin am Bett eines Kranken oder auf dem Schreibtisch eines gestressten Chefs ist ebenso wirksam wie starke orale Mittel; 5-10 Tropfen Öl werden mit 2 Esslöffeln Wasser vermischt. Verwenden Sie es, um den Raum zu besprühen oder das Gesicht zu erfrischen. **Das Besprühen eines Kissens oder Taschentuchs** wird am häufigsten bei Schlaflosigkeit und Husten verwendet. **Sauna** In modernen Öfen gibt es spezielle Behälter für Öle, aber wenn der Herd nicht mit einem Spender ausgestattet ist, sollte mit Wasser verdünntes Öl oder eine Ölmischung in einen Behälter über dem Herd oder direkt auf die erhitzten Steine gegossen werden.