

OLEOFARM OleoVitum Kreuzkümmelöl 250 ml



Preis: 16,15 €

Beschreibung im Wörterbuch

Einheitspreis	250 ml
Form	Öl
Inhalt	250 ml
Kategorie	Nahrungsergänzungsmittel
Marke Hersteller	OLEOFARM SP. Z O.O.
Versand	in 24h

Produktbeschreibung

Eigenschaften Die Kirsche (*Nigella sativa*) ist allgemein als ägyptischer Kümmel bekannt. Das Öl, das aus den Samen durch Kaltpressung gewonnen wird, hat einen charakteristischen Geschmack und ein charakteristisches Aroma. Außerdem hat Nigella-Öl einen hohen Gehalt an ungesättigten Fetten, darunter mehrfach ungesättigte Fette, zu denen auch die Omega-6-Fettsäuren gehören. Die Fettsäure der Omega-6-Familie ist die Linolsäure (LA), die zur Erhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blut beiträgt. Die positive Wirkung tritt ein, wenn täglich 10 g LA verzehrt werden. Der Ersatz von gesättigten Fetten in der Ernährung durch ungesättigte Fette trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blut bei [einfach und mehrfach ungesättigte Fettsäuren sind ungesättigte Fette]. Die Aufrechterhaltung einer guten Gesundheit erfordert eine ausgewogene Ernährung und einen gesunden Lebensstil. Vitamin E trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. Vitamin A trägt zur Erhaltung einer gesunden Haut bei.

Anwendung Die Formel wird für Erwachsene zur Ergänzung der täglichen Ernährung mit Omega-6: Linolsäure und Omega-9: Ölsäure, sowie den Vitaminen A und E empfohlen. **Empfohlene Verzehrmenge** Erwachsene - 5 ml (1 Teelöffel) täglich. Die empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten. **Zutaten** Kaltgepresstes Schwarzkümmelöl (99,6%), DL-alpha-Tocopherylacetat (Vitamin E), Retinylpalmitat (Vitamin A). **Hinweise** Im Preis des Produktes ist eine Glasschutzverpackung enthalten.