

NATUR PLANET Distelkörner 500g



Preis: 2,78 €

Beschreibung im Wörterbuch

Einheitspreis	500 g
Form	-
Inhalt	500 g
Kategorie	Pflanzliche Medikation
Marke Hersteller	NATUR PLANET
Versand	in 24h

Produktbeschreibung

Zutaten Ganze Distelsamen **Verwendung** 2-3 Teelöffel gemahlene Kerne als Zusatz zu Backwaren, Salaten, Joghurt-Smoothies, Saucen **Aufgüsse:** 1 Teelöffel gemahlene Kerne auf eine Tasse heißes Wasser geben und bis zum Kochen erhitzen. Bei schwacher Hitze etwa 5-10 Minuten kochen lassen, dann 15 Minuten beiseite stellen und abseihen. In 3 Portionen pro Tag verzehren. **Herkunftsland** Polen