

OLEOFARM Leinsamenöl 250 ml



Preis: 7,92 €

Beschreibung im Wörterbuch

Einheitspreis	250 ml
Form	Öl
Inhalt	250 ml
Kategorie	Diätetische Lebensmittel
Marke Hersteller	OLEOFARM SP. Z O.O.
Versand	in 24h

Produktbeschreibung

Eigenschaften Kaltgepresstes Leinsamenöl wird aus sorgfältig ausgewählten Leinsamen durch Kaltpressung hergestellt. Dieses Öl ist eine Quelle von Omega-3-Fettsäuren, hat eine goldene Farbe und einen charakteristischen, leicht bitteren Geschmack, was es zu einer ausgezeichneten Ergänzung für Salate, Dips, Saucen, Käsepasten, gekochtes Gemüse und andere kalte Gerichte macht. Leinöl zeichnet sich durch seinen hohen Gehalt an ungesättigten Fettsäuren, einschließlich mehrfach ungesättigter Fettsäuren, aus. Wenn gesättigte Fette in der Ernährung durch ungesättigte Fette ersetzt werden, trägt dies zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blut bei (einfach und mehrfach ungesättigte Fettsäuren sind ungesättigte Fette). Die Erhaltung einer guten Gesundheit erfordert eine ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Kaltgepresstes Leinsamenöl sollte nicht zum Erhitzen oder Braten von Speisen verwendet werden. **Zutaten** Kaltgepresstes Leinsamenöl. **Hinweise** Im Preis des Produkts ist eine Sicherheitsglasverpackung enthalten.