

## OLEOFARM Sesamöl 250 ml



Preis: 7,21 €

## Beschreibung im Wörterbuch

Einheitspreis	250 ml
Form	Öl
Inhalt	250 ml
Kategorie	Diätetische Lebensmittel
Marke Hersteller	OLEOFARM SP. Z O.O.
Versand	in 48h

## Produktbeschreibung

## Eigenschaften

Sesamöl wird aus sorgfältig ausgewählten, gerösteten Sesamsamen gewonnen. Es hat einen reichen Duft und Geschmack. Wegen seines charakteristischen scharfen Geschmacks und intensiven Aromas ist es eine der Grundzutaten für asiatische Gerichte. Es eignet sich hervorragend für Salate, Saucen und Dips. Sesamöl zeichnet sich durch seinen hohen Gehalt an ungesättigten Fettsäuren aus. Wenn gesättigte Fette in der Ernährung durch ungesättigte Fette ersetzt werden, trägt dies zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blut bei (einfach und mehrfach ungesättigte Fettsäuren sind ungesättigte Fette). Die Aufrechterhaltung einer guten Gesundheit erfordert eine ausgewogene Ernährung und einen gesunden Lebensstil. Mit unraffiniertem Sesamöl dürfen keine Speisen erhitzt oder gebraten werden.

## Zutaten

Unraffiniertes Öl aus gerösteten Sesamsamen.

## Anmerkungen

Der Preis des Produkts beinhaltet die Glasschutzverpackung.