

# OLEOFARM Sonnenblumenöl 500 ml



Preis: 6,52 €

## Beschreibung im Wörterbuch

Einheitspreis	500 ml
Form	Öl
Inhalt	500 ml
Kategorie	Diätetische Lebensmittel
Marke Hersteller	OLEOFARM SP. Z O.O.
Versand	in 48h

## Produktbeschreibung

### Merkmale

Sonnenblumenöl wird aus Sonnenblumenkernen durch Kaltpressung gewonnen. Es hat einen milden, leicht nussigen Geschmack, der charakteristisch für Sonnenblumenkerne ist. Es eignet sich hervorragend zum Verfeinern von kalten Speisen und Sauerkrautsalaten, Salaten, Dips, Soßen und Käsepasten. Sonnenblumenöl zeichnet sich durch seinen hohen Gehalt an ungesättigten Fettsäuren, einschließlich einfach ungesättigter Fettsäuren, aus. Wenn gesättigte Fette in der Ernährung durch ungesättigte Fette ersetzt werden, trägt dies zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blut bei (einfach und mehrfach ungesättigte Fettsäuren sind ungesättigte Fette). Die Aufrechterhaltung einer guten Gesundheit erfordert eine ausgewogene Ernährung und einen gesunden Lebensstil. Mit kaltgepresstem Sonnenblumenöl sollten keine Speisen erhitzt oder frittiert werden.

### Zutaten

Kaltgepresstes Sonnenblumenöl.

### Anmerkungen

Der Preis des Produkts beinhaltet die Glasschutzverpackung.