

# Mariendistel 200 g INTENSON



Preis: 2,45 €

## Beschreibung im Wörterbuch

Form	-
Inhalt	200 g
Kategorie	Diätetische Lebensmittel
Marke Hersteller	INTENSON
Versand	in 24h

## Produktbeschreibung

**Zusammensetzung** Distelsamen enthalten: Sylimarin Flavonoide Bitterstoffe Amine Toxifolin Dehydroconiferylalkohol Quercetin Tyramin Histamin Schleimstoffe organische Säuren Vitamine C und K Phytosterole Gerbstoffe Eiweiße Zucker (ca. 21%) Fett mit hohem Linolsäureanteil Mineralstoffe: Kupfer, Selen, Zink Nährwert pro 100g Energiewert 1657kJ / 402 kcal Fett, einschließlich: 34,2g - gesättigte Fettsäuren: 4,8g - einfach ungesättigte Fettsäuren: 6,8g - mehrfach ungesättigte Fettsäuren : 14,6g - Kohlenhydrate: 1,5g einschließlich Zucker: 1,1g Ballaststoffe : 40,5g Eiweiß : 19,9g Salz : 0,02g **Indikationen** Ergänzung einer täglichen Ernährung mit den oben genannten Bestandteilen. Die im Präparat enthaltenen Inhaltsstoffe haben eine positive Wirkung auf die Leber, ihren Zustand und das Verdauungssystem. **Wirkungen** PLASTIC CASTLE (gemahlen) Distelsamen ist eine Art Wächter unserer Leber. Es schützt sie vor der Wirkung einiger giftiger Verbindungen, z.B. Ethanol, und trägt zu ihrer Regeneration bei. Es lohnt sich, es sowohl präventiv als auch therapeutisch (nach Rücksprache mit einem Arzt) einzusetzen. Auch für schwangere und stillende Frauen ist er unbedenklich. **Verwendungszweck** Gemahlene Distelsamen können praktisch allem zugefügt werden, da sie den Geschmack nicht verändern (Sandwiches, Gemüse, Müsli, Salate). Essen Sie prophylaktisch 1-2 Teelöffel pro Tag oder trinken Sie Tee.

Es kann auch in Form eines Aufgusses verwendet werden: 1 Teelöffel des Pulvers in 1 Glas heißes Wasser geben und langsam bis zum Sieden erhitzen. Bei geschlossenem Deckel etwa 5-10 Minuten leicht kochen. 15 Minuten stehen lassen und dann abseihen. Nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung zu verwenden. **Information** Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung oder einen gesunden Lebensstil verwendet werden. Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden. **Information** Diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke. Muss unter ärztlicher Aufsicht eingenommen werden.