

Gemahlener Flachs DUO PACK 200g + 200g Samen



Preis: 4,21 €

Beschreibung im Wörterbuch

Form	Samen
Inhalt	400 g
Kategorie	Diätetische Lebensmittel
Marke Hersteller	POLPHARMA
Versand	in 24h

Produktbeschreibung

Wirkt sich positiv auf die Magen- und Darmtätigkeit aus. Fördert die Verdauung. Bietet ein Sättigungsgefühl und reduziert den Appetit, was zur Aufrechterhaltung eines gesunden Körpergewichts beiträgt. Gemahlener Flachs wird aus einer sorgfältig ausgewählten Sorte von goldenem Flachs hergestellt, der reich an Ballaststoffen und Schleimstoffen ist, die den Verdauungstrakt auskleiden. Hoher Ballaststoffgehalt. Doppelt entölt, energiereduziert*. Leicht verdaulich, zum sofortigen Verzehr. Die behauptete positive Wirkung tritt ein, wenn täglich 15 g Leinsamen verzehrt werden (3 gehäufte Teelöffel). * min. 50% weniger Fett als in anderen ungeölte gemahlene Leinsamen auf dem Markt 15 g gemahlene Leinsamen enthalten 5,25 g Ballaststoffe. **Zubereitungsweise - je nach Bedarf** Für den direkten Verzehr warm: 1 Teelöffel Leinsamen mit 3 Tassen warmem Wasser oder Milch übergießen; kräftig umrühren. Für die Zubereitung von Suppen und Soßen anstelle von Mehl: Leinsamen mit einer kleinen Menge Wasser, Soße oder Suppe mischen; zum Essen geben, aufkochen lassen.