

OLEOFARM Gemahlene Hanfsamen 200 g



Preis: 2,83 €

Beschreibung im Wörterbuch

| | |
|------------------|--------------------------|
| Einheitspreis | 200 g |
| Form | Samen |
| Inhalt | 200 g |
| Kategorie | Diätetische Lebensmittel |
| Marke Hersteller | OLEOFARM SP. Z O.O. |
| Versand | in 48h |

Produktbeschreibung

Eigenschaften

Gemahlene Hanfsamen (*Cannabis sativa*), die durch Entfetten gewonnen werden, sind eine wertvolle Ergänzung für eine ausgewogene Ernährung. Hanfsamen zeichnen sich durch ihren hohen Proteingehalt aus. Eiweiß trägt zum Aufbau von Muskelmasse bei und hilft, diese auch zu erhalten. Darüber hinaus trägt Eiweiß zur Erhaltung gesunder Knochen bei. Das in Hanfsamen enthaltene Eiweiß enthält alle essenziellen Aminosäuren. Das Produkt ist außerdem reich an Ballaststoffen und enthält wenig Zucker. Es ist auch eine Quelle von Omega-3-Fettsäuren. Eine ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind für die Erhaltung der Gesundheit unerlässlich.

Zutaten

Gemahlene Hanfsamen (*Cannabis sativa*), die durch ein Entfettungsverfahren gewonnen werden.

Gebrauchsanweisung

5 g (ca. 1 gehäufte Teelöffel) mit einem Glas lauwarmer Milch, Wasser oder einer anderen Flüssigkeit verrühren. Gemahlene Hanfsamen können auch Joghurts, Salaten, Frühstückscerealien, Säften sowie Obst- und Gemüse-Smoothies zugesetzt werden. Sie können auch Desserts, Pfannkuchen, Omeletts und gekochtes Müsli bereichern. Das Produkt wird für Athleten und aktive Sportler empfohlen und kann von Veganern und Vegetariern verzehrt werden. Es wird empfohlen, täglich 3-4 Teelöffel des Produkts zu verzehren.