

# Allnutrition 3-Creatine Malate 1250 Xtracaps 180 Kapseln



Preis: 24,76 €

## Beschreibung im Wörterbuch

|                  |                          |
|------------------|--------------------------|
| Einheitspreis    | 180 ct                   |
| Form             | Kapseln                  |
| Inhalt           | 180 Kapseln              |
| Kategorie        | Nahrungsergänzungsmittel |
| Marke Hersteller | ALLNUTRITION             |
| Versand          | in 48h                   |

## Produktbeschreibung

**Merkmale** ALLNUTRITION 3-CREATINE MALATE XTRACAPS ist eine wirksame Form von Kreatinmalat, enthalten in einer praktischen Kapselform. Kreatin-Supplementierung war noch nie so einfach und schnell! 3-CREATINE MALATE XTRACAPS sorgt nicht nur für ein voll funktionsfähiges Training, sondern auch für eine angemessene Energieversorgung und Regeneration. **Indikationen** Die Einnahme von Kreatin ermöglicht es Ihnen, die Intensität Ihres Trainings auf einem hohen Niveau zu halten - insbesondere Kraft- und Ausdauertraining. Die Einnahme von 3-CREATINE MALATE XTRACAPS kann somit den Zuwachs an fettfreier Körpermasse beeinflussen und den Abbau von Muskelgewebe verringern. **Wirkung** 3-CREATINE MALATE XTRACAPS ist eine Kombination aus einem Kreatinmolekül mit Apfelsäure. Diese Form zeichnet sich durch eine wesentlich bessere Löslichkeit als das klassische Monohydrat aus. Dank des Gehalts an Taurin, das mit Insulin interagiert, kommt es zu einer Regulierung des Wasser- und Elektrolytgleichgewichts im Körper. Dies trägt zur Verbesserung des kardiovaskulären Systems bei und erhöht das antioxidative Potenzial des Supplements. Taurin und Vitamin B6 tragen zur Aufrechterhaltung des Energieniveaus bei. Außerdem hilft B6 bei der Proteinsynthese und unterstützt die Produktion von Hämoglobin, einem Protein in den roten Blutkörperchen, das den Sauerstoff zu den Geweben des Körpers transportiert. **Empfohlene Verzehrmenge** Eine Portion pro Tag. Eine Portion entspricht 4 Kapseln. Trainingstage: Eine Portion unmittelbar vor dem Training. An trainingstagenfreien Tagen: Eine Portion morgens nach dem Aufwachen. Nahrungsergänzungsmittel. Dieses Produkt ist kein Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung und richtet sich in erster Linie an Personen, die trainieren. Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden. Achtung: Den Behälter nach dem Gebrauch stets verschließen. Trocken und kühl lagern, außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern.