

# Allnutrition 3-Creatine Malate 1250 Xtracaps 360 Kapseln

Preis: 58,03 €



## Beschreibung im Wörterbuch

Einheitspreis	360 ct
Form	Kapseln
Inhalt	360 Kapseln
Kategorie	Nahrungsergänzungsmittel
Marke Hersteller	ALLNUTRITION
Versand	in 48h

## Produktbeschreibung

**Charakteristika** ALLNUTRITION 3-CREATINE MALATE XTRACAPS ist eine wirksame Form von Kreatinmalat, die in einer praktischen Kapselform enthalten ist. Noch nie war eine Kreatinergänzung so einfach und schnell! 3-CREATINE MALATE XTRACAPS sorgt nicht nur für ein voll funktionsfähiges Training, sondern auch für eine angemessene Energieversorgung und Regeneration. **Indikationen** Die Verwendung von Kreatin ermöglicht es, die Trainingsintensität auf einem hohen Niveau zu halten - insbesondere bei Kraft- und Ausdauertraining. Die Einnahme von 3-CREATINE MALATE XTRACAPS kann somit den Zuwachs an fettfreier Körpermasse beeinflussen und den Abbau von Muskelgewebe reduzieren. **Wirkung** 3-CREATINE MALATE XTRACAPS ist eine Kombination aus einem Kreatinmolekül mit Apfelsäure. Diese Form hat eine viel bessere Löslichkeit als das klassische Monohydrat. Dank des Gehalts an Taurin, das mit Insulin interagiert, wird der Wasser- und Elektrolythaushalt des Körpers reguliert. Dies trägt zur Verbesserung des Herz-Kreislauf-Systems bei und erhöht das antioxidative Potenzial des Nahrungsergänzungsmittels. Taurin und Vitamin B6 tragen zur Aufrechterhaltung des Energieniveaus bei. Außerdem hilft B6 bei der Proteinsynthese und unterstützt die Produktion von Hämoglobin, einem Protein in den roten Blutkörperchen, das den Sauerstoff zu den Geweben des Körpers transportiert. **Empfohlene Verzehrmenge** Eine Portion pro Tag. Eine Portion entspricht 4 Kapseln. Trainingstage: Eine Portion unmittelbar vor dem Training. An trainingstagen freien Tagen: Eine Portion am Morgen nach dem Aufwachen. Nahrungsergänzungsmittel. Dieses Produkt sollte nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden und richtet sich hauptsächlich an Personen, die trainieren. Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden. Achtung: Die Verpackung nach dem Gebrauch stets verschließen. An einem trockenen und kühlen Ort außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.