

## Allnutrition 3-Creatine Malate Muscle Max Zitrone 250 g



Preis: 22,94 €

## Beschreibung im Wörterbuch

Einheitspreis	250 g
Form	Pulver
Inhalt	250 g
Kategorie	Nahrungsergänzungsmittel
Marke Hersteller	ALLNUTRITION
Versand	in 48h

## Produktbeschreibung

**Eigenschaften** ALLNUTRITION 3-CREATINE MALATE MUSCLE MAX ist das hochwertigste Kreatinmalat mit dem Zusatz von Taurin und Vitamin B6. Diese verbesserte Form von Kreatin zeichnet sich durch eine hervorragende Löslichkeit und eine höhere chemische Stabilität aus. Die Kombination von Kreatin mit zusätzlichen Inhaltsstoffen reduziert nicht nur das Gefühl von Müdigkeit und Ermüdung, sondern unterstützt auch den korrekten Protein- und Glykogenstoffwechsel. **Indikationen** Wir empfehlen die Supplementierung mit diesem Produkt jedem Erwachsenen, unabhängig von seinem Trainingsniveau. 3-CREATINE MALATE versorgt den Körper mit einer konzentrierten Dosis Kreatin, die das Erreichen einer Vielzahl von Trainingszielen unterstützt. **Wirkung** Führt zu einer effektiven Erhöhung der Kreatinspeicher in den Muskeln in Form von Phosphokreatin, was zu einer erhöhten Anzahl von Wiederholungen während des Trainings führt. Dieser Effekt führt dazu, dass die Trainingsintensität auf einem hohen Niveau gehalten wird. Dank 3-CREATINE MALATE ist es möglich, die Zunahme der fettfreien Körpermasse zu beschleunigen und gleichzeitig den Abbau von Muskelgewebe zu minimieren. **Inhaltsstoffe** Eine Kombination aus einem Kreatinmolekül und Apfelsäure, mit deutlich besserer Löslichkeit als herkömmliches Monohydrat. Die einzigartige Formel von 3-CREATINE MALATE verbessert nicht nur die Bioverfügbarkeit von Kreatin, sondern bietet auch zusätzliche Vorteile für den Organismus. Dank der Anwesenheit von Taurin, das mit Insulin zusammenarbeitet, wird der Wasser-Elektrolyt-Haushalt reguliert, was zu einer Verbesserung des Herz-Kreislauf-Systems und einer Erhöhung des antioxidativen Potenzials des Supplements führt. Der Gehalt an Taurin und Vitamin B6 trägt zur Aufrechterhaltung des Energieniveaus bei. Darüber hinaus unterstützt Vitamin B6 die Proteinsynthese und die Produktion von Hämoglobin, das den Sauerstoff zu den Geweben des Körpers transportiert. **Empfohlene Tagesdosis** Eine Portion pro Tag. Eine Portion entspricht 3 g des Produkts, aufgelöst in 300 ml Wasser oder Saft. An Trainingstagen: Eine Portion unmittelbar vor dem Training. An trainingsfreien Tagen: Eine Portion am Morgen nach dem Aufwachen. Nahrungsergänzungsmittel. Das Produkt darf nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden und richtet sich hauptsächlich an Personen, die trainieren. Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden. Achtung: Schließen Sie die Verpackung nach dem Gebrauch immer. An einem trockenen und kühlen Ort außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.