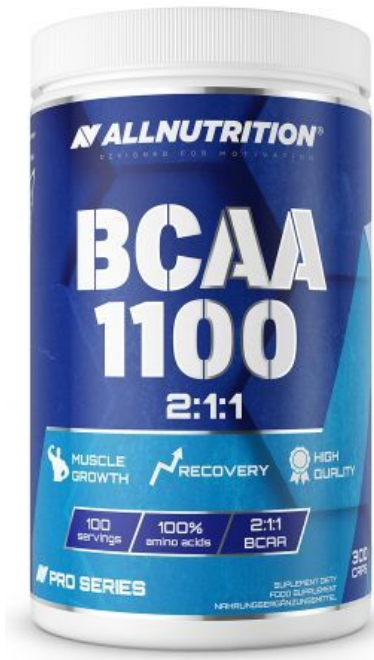


ALLNUTRITION BCAA 1100 2:1:1 300 Kapseln



Preis: 17,24 €

Beschreibung im Wörterbuch

Einheitspreis	300 ct
Form	Kapseln
Inhalt	300 Kapseln
Kategorie	Nahrungsergänzungsmittel
Marke Hersteller	ALLNUTRITION
Versand	in 48h

Produktbeschreibung

Eigenschaften BCAA 1100 2:1:1 PRO SERIES ist eine außergewöhnlich potente, konzentrierte Zusammensetzung von verzweigtkettigen Aminosäuren BCAA (Leucin, Valin und Isoleucin) im Verhältnis 2:1:1. BCAAs sind der Schlüssel zu einer effektiven Regeneration nach dem Training, reduzieren den Katabolismus während des Trainings und bauen reine Muskelmasse auf. BCAA 1100 2:1:1 sollte sowohl in einer Phase der Reduktion als auch des Masseaufbaus verwendet werden. Das 2:1:1 Aminosäurenverhältnis ist optimal für unseren Körper und garantiert die bestmögliche Ausnutzung des anabolen und antikatabolen Potentials der verzweigtkettigen Aminosäurenergänzung. **BCAA - was ist das?** BCAA oder verzweigtkettige Aminosäuren gehören zu den beliebtesten Nahrungsergänzungsmitteln für körperlich aktive Menschen. Das liegt daran, dass sowohl die alltägliche Praxis als auch die Ergebnisse wissenschaftlicher Untersuchungen ihre positive Wirkung auf die allgemeine sportliche Leistungsfähigkeit bestätigen. Zu den BCAAs gehören Leucin, Isoleucin und Valin, die ebenfalls zu den so genannten exogenen essentiellen Aminosäuren gehören, also jenen, die mit der Nahrung oder in Form eines Supplements zugeführt werden müssen, weil der Körper sie nicht selbst synthetisieren kann. Im Gegensatz zu anderen eiweißbildenden Aminosäuren zeichnen sich BCAAs dadurch aus, dass sie nicht in der Leber, sondern hauptsächlich im Muskelgewebe verstoffwechselt werden. Leucin - gilt als eine der wichtigsten Aminosäuren für den Körper des Sportlers. Leucin wirkt sich positiv auf den Fettabbau aus und trägt zu einer Verbesserung der Körperzusammensetzung bei. Diese Aminosäure ist universell in allen Sportdisziplinen einsetzbar, unabhängig vom Trainingsniveau. Ohne eine ausreichende Menge dieser Aminosäure ist der Prozess der Muskelproteinsynthese deutlich langsamer. Valin - schützt die Muskelzellen vor dem Katabolismus und erhöht in der Folge die Geschwindigkeit der Reparaturprozesse. Valin beeinflusst auch das Niveau und die Beziehungen der Neurotransmitter und verzögert so das Einsetzen der Ermüdung während des Trainings. Valin schützt die Leber (hepatoprotektive Wirkung). Isoleucin - nimmt am Prozess der Proteinsynthese teil, ist für die Hemmung kataboler Reaktionen verantwortlich und stimuliert regenerative Prozesse in unserem Organismus. Isoleucin kann die Umwandlung von Glukose in natürliche Energie vermitteln und den Blutzuckerspiegel regulieren. Diese Aminosäure unterstützt die Regeneration des Muskelgewebes und der Muskelfasern. **Empfohlene Dosierung** An Trainingstagen - 3 Kapseln vor dem Training und 3 Kapseln unmittelbar nach dem Training mit 250 ml Wasser einnehmen. An trainingsfreien Tagen - 3 Kapseln morgens nach dem Aufwachen mit 250 ml Wasser einnehmen. Nicht mehr als 6 Kapseln pro Tag einnehmen. Nicht einnehmen, wenn Sie auf einen der Inhaltsstoffe des Produktes allergisch sind. Überschreiten Sie nicht die empfohlene Tagesdosis. Das Produkt soll nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden. Eine ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise werden empfohlen. Verschließen Sie den Behälter nach dem Gebrauch immer. Trocken und kühl lagern, außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern. **Zutaten** Bcaa (L-Leucin, L-Isoleucin, L-Valin), Wasser, Kapselhülle: Gelatine, Trennmittel: Magnesiumsalze von Speisefettsäuren, Siliciumdioxid, Farbstoff: Titandioxid

