

Allnutrition BCAA 2:1:1 1000 Xtracaps 180 Kapseln



Preis: 11,67 €

Beschreibung im Wörterbuch

Einheitspreis	180 ct
Form	Kapseln
Inhalt	180 Kapseln
Kategorie	Nahrungsergänzungsmittel
Marke Hersteller	ALLNUTRITION
Versand	in 48h

Produktbeschreibung

Charakteristika BCAA 2:1:1 1000 XTRACAPS ist der Eckpfeiler einer jeden Supplementierung. Die Kombination von Leucin, Isoleucin und Valin in einem Verhältnis von 2:1:1 ist der Schlüssel zu einer effektiven Regeneration nach dem Training, zur Reduzierung des Katabolismus während des Trainings und zum Aufbau reiner Muskelmasse. BCAA 2:1:1 sollte sowohl während einer Reduktionsphase als auch beim Masseaufbau verwendet werden. Das Aminosäurenverhältnis 2:1:1 ist optimal für unseren Körper und garantiert die bestmögliche Ausnutzung des anabolen und antikatabolen Potenzials der Supplementierung mit verzweigtkettigen Aminosäuren.

Wirkstoffe Leucin - gilt als eine der wichtigsten Aminosäuren für den Körper des Sportlers. Sie beeinflusst die Ausschüttung von anabolen Hormonen wie Insulin und wirkt auch auf spezifische Kinasen (mTOR), wodurch die Muskelproteinsynthese und die Geschwindigkeit dieses Prozesses eingeleitet werden. Leucin wirkt sich auch positiv auf den Fettabbau aus und trägt zu einer Verbesserung der Körperzusammensetzung bei. Diese Aminosäure ist universell in allen Sportdisziplinen anwendbar, unabhängig vom Leistungsniveau. Ohne eine ausreichende Menge dieser Aminosäure ist der Prozess der Muskelproteinsynthese deutlich langsamer. Valin - schützt die Muskelzellen vor dem Katabolismus und erhöht in der Folge die Geschwindigkeit der Reparaturprozesse. Valin beeinflusst auch das Niveau und die Beziehungen von Neurotransmittern und hat daher eine leicht stimulierende Wirkung (verzögert den Beginn der Ermüdung während des Trainings). Valin hat auch eine hepatoprotektive Wirkung (schützt die Leber). Isoleucin - ist am Prozess der Proteinsynthese beteiligt, hemmt katabole Reaktionen und stimuliert regenerative Prozesse in unserem Körper. Isoleucin kann die Umwandlung von Glukose in natürliche Energie vermitteln und den Blutzuckerspiegel regulieren. Diese Aminosäure unterstützt die Regeneration von Muskelgewebe und -fasern. **Empfohlene Menge** 1 bis 2 Portionen pro Tag. Eine Portion ist gleich 6 Kapseln. An Trainingstagen - eine Portion vor dem Training und eine Portion nach dem Training. An trainingsfreien Tagen - eine Portion am Morgen auf nüchternen Magen. Diätetische Lebensmittel. Das Produkt ist nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung zu verwenden und richtet sich hauptsächlich an Trainierende. Die empfohlene Tagesdosis sollte nicht überschritten werden. Bitte beachten Sie: Verschließen Sie die Verpackung nach dem Gebrauch immer. Trocken und kühl lagern, außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern.

Inhaltsstoffe 100% Bcaa (50% L-Leucin, 25% L-Valin, 25% L-Isoleucin), Gelatinekapselhülle