

Allnutrition BCAA 2:1:1 1000 Xtracaps 360 Kapseln



Preis:20,75 €

Beschreibung im Wörterbuch

Einheitspreis	360 ct
Form	Kapseln
Inhalt	360 Kapseln
Kategorie	Nahrungsergänzungsmittel
Marke Hersteller	ALLNUTRITION
Versand	in 48h

Produktbeschreibung

Merkmale BCAA 2:1:1 1000 XTRACAPS ist der Grundstein jeder Supplementierung. Die Kombination von Leucin, Isoleucin und Valin in einem Verhältnis von 2:1:1 ist der Schlüssel zu einer effektiven Regeneration nach dem Training, zur Reduzierung des Katabolismus während des Trainings und zum Aufbau reiner Muskelmasse. BCAA 2:1:1 sollte sowohl während einer Reduktionsphase als auch beim Masseaufbau verwendet werden. Das Aminosäurenverhältnis 2:1:1 ist optimal für unseren Körper und garantiert die bestmögliche Ausnutzung sowohl des anabolen als auch des antikatabolen Potenzials der Supplementierung mit verzweigtkettigen Aminosäuren.

Wirkstoffe Leucin - gilt als eine der wichtigsten Aminosäuren für den Körper des Sportlers. Es beeinflusst die Ausschüttung von anabolen Hormonen wie Insulin und wirkt auch auf spezifische Kinasen (mTOR), wodurch die Muskelproteinsynthese und die Geschwindigkeit dieses Prozesses eingeleitet werden. Leucin hat auch eine positive Wirkung auf den Fettabbau und trägt zu einer Verbesserung der Körperzusammensetzung bei. Diese Aminosäure ist universell in allen Sportdisziplinen anwendbar, unabhängig vom Leistungsniveau. Ohne eine ausreichende Menge dieser Aminosäure ist der Prozess der Muskelproteinsynthese deutlich langsamer. Valin - schützt die Muskelzellen vor dem Katabolismus und erhöht in der Folge die Geschwindigkeit der Reparaturprozesse. Valin beeinflusst auch das Niveau und die Beziehungen von Neurotransmittern, so dass es eine leicht stimulierende Wirkung hat (verzögert das Einsetzen der Ermüdung während des Trainings). Valin hat auch eine hepatoprotektive Wirkung (schützt die Leber). Isoleucin - nimmt am Prozess der Proteinsynthese teil, ist für die Hemmung kataboler Reaktionen verantwortlich und stimuliert regenerative Prozesse in unserem Organismus. Isoleucin kann die Umwandlung von Glukose in natürliche Energie vermitteln und den Blutzuckerspiegel regulieren. Diese Aminosäure unterstützt die Regeneration von Gewebe und Muskelfasern. **Empfohlene**

Verzehrmenge Empfohlen werden 1 bis 2 Portionen pro Tag. Eine Portion entspricht 6 Kapseln. An Trainingstagen - eine Portion vor dem Training und eine Portion nach dem Training. An trainingsfreien Tagen - eine Portion am Morgen auf nüchternen Magen. Nahrungsmittel. Das Produkt ist nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung gedacht und richtet sich in erster Linie an Trainierende. Die empfohlene Tagesdosis sollte nicht überschritten werden. Bitte beachten Sie: Verschließen Sie die Verpackung nach dem Gebrauch immer. Trocken und kühl lagern, außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern. **Zutaten** 100% Bcaa (50% L-Leucin, 25% L-Valin, 25% L-Isoleucin), Gelatinekapselhülle