

Allnutrition BCAA 8:1:1 Strong formula 400 g Erdbeere



Preis: 17,81 €

Beschreibung im Wörterbuch

Einheitspreis	400 g
Form	Pulver
Inhalt	400 g
Kategorie	Nahrungsergänzungsmittel
Marke Hersteller	ALLNUTRITION
Versand	in 48h

Produktbeschreibung

Charakteristika BCAA 8:1:1 STRONG FORMULA ist ein Komplex aus verzweigtkettigen Aminosäuren im Verhältnis 8:1:1 (L-Leucin: L-Valin: L-Isoleucin), dessen Zweck es ist, den Körper sowohl während als auch nach dem Training zu unterstützen. Ein starker Anteil der anabolsten Aminosäure - L-Leucin - lässt Sie maximale Trainingsergebnisse erwarten. **Indikationen** BCAAs oder verzweigtkettige Aminosäuren gehören zu den beliebtesten Nahrungsergänzungsmitteln, die von körperlich aktiven Menschen verwendet werden. Das liegt daran, dass sowohl die tägliche Praxis als auch die Ergebnisse wissenschaftlicher Untersuchungen ihre positive Wirkung auf die allgemeine sportliche Form bestätigen. Zu den BCAAs gehören Leucin, Isoleucin und Valin, die ebenfalls zur Gruppe der essentiellen Aminosäuren gehören, die als exogene Aminosäuren bezeichnet werden, d. h. Aminosäuren, die mit der Nahrung oder in Form eines Supplements zugeführt werden müssen, weil der Körper sie nicht selbst synthetisieren kann. Im Gegensatz zu anderen proteinbildenden Aminosäuren zeichnen sich BCAAs durch ihre chemische Struktur aus, genauer gesagt durch das Vorhandensein einer verzweigten aliphatischen Seitenkette, und durch die Tatsache, dass sie nicht in der Leber, sondern hauptsächlich im Muskelgewebe verstoffwechselt werden. **Wirkung** Leucin gilt als eine der wichtigsten Aminosäuren für den Körper des Sportlers. Leucin hat eine positive Wirkung auf den Prozess des Fettabbaus und trägt zu einer Verbesserung der Körperzusammensetzung bei. Diese Aminosäure ist universell in allen Sportdisziplinen einsetzbar, unabhängig vom Trainingsniveau. Ohne eine ausreichende Menge dieser Aminosäure ist der Prozess der Muskelproteinsynthese deutlich langsamer. Valin - schützt die Muskelzellen vor dem Katabolismus und erhöht in der Folge die Geschwindigkeit der Reparaturprozesse. Valin beeinflusst auch das Niveau und die Beziehungen von Neurotransmittern und verzögert so das Einsetzen von Ermüdung während des Trainings. Valin schützt die Leber (hepatoprotektive Wirkung). Isoleucin - nimmt am Prozess der Proteinsynthese teil, ist für die Hemmung kataboler Reaktionen verantwortlich und stimuliert regenerative Prozesse in unserem Körper. Isoleucin kann die Umwandlung von Glukose in natürliche Energie vermitteln und den Blutzuckerspiegel regulieren. Diese Aminosäure unterstützt die Regeneration von Muskelgewebe und -fasern. **Empfohlene Menge** 1 bis 2 Portionen pro Tag. Eine Portion entspricht 4 g des Produkts, aufgelöst in 300 ml Wasser oder Saft. An Trainingstagen: eine Portion vor dem Training und eine Portion nach dem Training. An trainingsfreien Tagen: eine Portion am Morgen auf nüchternen Magen. Das Produkt sollte nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden und richtet sich hauptsächlich an Trainierende. Die empfohlene Tagesdosis sollte nicht überschritten werden. Bitte beachten Sie: Verschließen Sie die Verpackung nach dem Gebrauch immer. Trocken und kühl lagern, außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern.