

Allnutrition BCAA 8:1:1 Strong formula 400 g Orange

Preis: 19,23 €



Beschreibung im Wörterbuch

Einheitspreis	400 g
Form	Pulver
Inhalt	400 g
Kategorie	Nahrungsergänzungsmittel
Marke Hersteller	ALLNUTRITION
Versand	in 48h

Produktbeschreibung

Merkmale BCAA 8:1:1 STRONG FORMULA ist ein Komplex aus verzweigt-kettigen Aminosäuren im Verhältnis 8:1:1 (L-Leucin: L-Valin: L-Isoleucin), der den Körper sowohl während als auch nach dem Training unterstützen soll. Ein starker Anteil der anabolsten Aminosäure - L-Leucin - lässt maximale Trainingsergebnisse erwarten. **Indikationen** BCAA oder verzweigt-kettige Aminosäuren gehören zu den beliebtesten Nahrungsergänzungsmitteln von körperlich aktiven Menschen. Das liegt daran, dass sowohl die alltägliche Praxis als auch die Ergebnisse wissenschaftlicher Untersuchungen ihre positive Wirkung auf die sportliche Form im Allgemeinen bestätigen. Zu den BCAAs gehören Leucin, Isoleucin und Valin, die ebenfalls zur Gruppe der essenziellen Aminosäuren, den so genannten exogenen Aminosäuren, gehören, d. h. Aminosäuren, die mit der Nahrung oder in Form eines Supplements zugeführt werden müssen, weil der Körper sie nicht selbst synthetisieren kann. Im Gegensatz zu anderen eiweißbildenden Aminosäuren zeichnen sich BCAAs durch ihre chemische Struktur aus, nämlich durch das Vorhandensein einer verzweigten aliphatischen Seitenkette, und durch die Tatsache, dass sie nicht in der Leber, sondern hauptsächlich im Muskelgewebe verstoffwechselt werden. **Wirkung** Leucin gilt als eine der wichtigsten Aminosäuren für den Körper des Sportlers. Leucin wirkt sich positiv auf den Prozess des Fettabbaus aus und trägt zu einer Verbesserung der Körperzusammensetzung bei. Diese Aminosäure ist universell in allen Sportdisziplinen anwendbar, unabhängig vom Trainingsniveau. Ohne eine ausreichende Menge dieser Aminosäure ist der Prozess der Muskelproteinsynthese deutlich langsamer. Valin - schützt die Muskelzellen vor dem Katabolismus und erhöht in der Folge die Geschwindigkeit der Reparaturprozesse. Valin beeinflusst auch die Neurotransmitterwerte und -beziehungen und verzögert dadurch das Einsetzen der Ermüdung während des Trainings. Valin schützt die Leber (hepatoprotektive Wirkung). Isoleucin - nimmt am Prozess der Proteinsynthese teil, ist für die Hemmung kataboler Reaktionen verantwortlich und stimuliert regenerative Prozesse in unserem Organismus. Isoleucin kann die Umwandlung von Glukose in natürliche Energie vermitteln und den Blutzuckerspiegel regulieren. Diese Aminosäure unterstützt die Regeneration von Gewebe und Muskelfasern. **Empfohlene Verzehrmenge** Empfohlen werden 1 bis 2 Portionen pro Tag. Eine Portion entspricht 4 g des Produkts, aufgelöst in 300 ml Wasser oder Saft. An Trainingstagen: eine Portion vor dem Training und eine Portion nach dem Training. An trainingsfreien Tagen: eine Portion morgens auf nüchternen Magen. Das Produkt ist nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung zu verwenden, sondern richtet sich hauptsächlich an Trainierende. Überschreiten Sie nicht die empfohlene Tagesdosis. Achtung: Die Verpackung nach dem Gebrauch stets verschließen. Trocken und kühl lagern, außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern.