

Allnutrition BCAA Max Support Instant 500 g Zitrone



Preis:13,42 €

Beschreibung im Wörterbuch

Einheitspreis	500 g
Form	Pulver
Inhalt	500 g
Kategorie	Nahrungsergänzungsmittel
Marke Hersteller	ALLNUTRITION
Versand	in 48h

Produktbeschreibung

Charakteristika Sie können eine wertvolle Ergänzung der Ernährung von körperlich aktiven Menschen, insbesondere von Leistungssportlern, sein. Wie sinnvoll ihre Aufnahme ist, hängt jedoch von mehreren Faktoren ab, wie der Körperzusammensetzung, dem Zweck und der Art der Ernährung sowie der Häufigkeit und Intensität der Trainingseinheiten. Je niedriger der Körperfettanteil, je tiefer das Kaloriendefizit, je geringer die Kohlenhydratzufuhr und je härter und häufiger das Training, desto mehr Nutzen kann aus der Einnahme von BCAA MAX SUPPORT INSTANT gezogen werden und desto höhere Dosen dieser Aminosäuren sind sinnvoll. **BCAA - was ist das?** BCAAs, oder verzweigtkettige Aminosäuren, gehören zu den beliebtesten Nahrungsergänzungsmitteln, die von körperlich aktiven Menschen verwendet werden. Das liegt daran, dass sowohl die tägliche Praxis als auch die Ergebnisse wissenschaftlicher Untersuchungen ihre positive Wirkung auf die sportliche Form im Allgemeinen bestätigen. Die abgekürzte Bezeichnung BCAA stammt von dem englischen Begriff branched-chain amino acids, was übersetzt so viel wie "verzweigtkettige Aminosäuren" bedeutet. Der Name leitet sich von der spezifischen Struktur dieser Verbindungen ab. Zu den BCAAs gehören Leucin, Isoleucin und Valin, die ebenfalls zur Gruppe der essentiellen Aminosäuren gehören, die als exogene Aminosäuren bezeichnet werden, d. h. Aminosäuren, die mit der Nahrung oder in Form eines Supplements zugeführt werden müssen, da der Körper sie nicht selbst synthetisieren kann. Im Gegensatz zu anderen eiweißbildenden Aminosäuren zeichnen sich BCAAs durch ihre chemische Struktur und die Tatsache aus, dass sie nicht in der Leber, sondern hauptsächlich im Muskelgewebe verstoffwechselt werden. **Wann und in welchen Portionen einnehmen?** Für einen aktiven Menschen wäre es ideal, BCAA MAX SUPPORT INSTANT vor und nach dem Training einzunehmen. Die optimale Portion, die die erwarteten Wirkungen in unserem Körper hervorruft, beträgt 10 g. Um die vollen schützenden Eigenschaften von Allnutrition BCAA MAX SUPPORT INSTANT zu erhalten, lohnt es sich, es auf nüchternen Magen oder während längerer Trainingseinheiten einzunehmen. BCAA MAX SUPPORT in der INSTANT-Version bietet Ihnen eine noch bessere Löslichkeit, was sich direkt auf Ihre Bequemlichkeit auswirkt und es Ihnen ermöglicht, seine volle Funktionalität noch leichter zu genießen. **Empfohlene Dosierung** Lösen Sie eine Portion des Produkts (10g) in 250ml Wasser auf. Vor und nach dem Training einnehmen. Nicht mehr als 2 Portionen pro Tag einnehmen. Diätetisches Lebensmittel. Das Produkt ist nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung gedacht und richtet sich vor allem an Personen im Training. Überschreiten Sie nicht die empfohlene Tagesdosis. Bitte beachten Sie: Verschließen Sie die Verpackung nach dem Gebrauch immer. An einem trockenen und kühlen Ort außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. **Zusammensetzung** bcaa (L-Leucin, L-Valin, L-Isoleucin) [enthält Soja], L-Glutamin, Säureregulatoren: Zitronensäure und Natriumcitrate, Aromen, Süßstoffe: Acesulfam K und Sucralose, Farbstoff: Cochenillerot