

ALLNUTRITION Beta Alanin 250 g Eisfrisch

Preis:13,80 €



Beschreibung im Wörterbuch

Einheitspreis	250 g
Form	Pulver
Inhalt	250 g
Kategorie	Nahrungsergänzungsmittel
Marke Hersteller	ALLNUTRITION
Versand	in 48h

Produktbeschreibung

Charakteristika ALLNUTRITION - BETA ALANINE ist ein Nahrungsergänzungsmittel auf Basis der Aminosäure Beta-Alanin. Beta-Alanin ist eine organische chemische Verbindung aus der Gruppe der Aminosäuren. Es ist ein starker Vorläufer von Carnosin, das den pH-Abfall puffert, der unter anderem mit der Bildung von Milchsäure in den Muskeln während des Trainings verbunden ist. Aus diesem Grund ist es ein hervorragendes Ergänzungsmittel für die Zeit nach dem Training, das die Regeneration beeinflusst, die körperliche Ermüdung verringert und eine antikatabole Wirkung hat. **Wirkung** Beta-Alanin hat nicht nur eine enorme Wirkung auf die Wiederherstellung von geschädigtem Muskelgewebe, sondern nährt auch das Muskelgewebe und erhöht die Kontraktibilität der Muskelfasern, so dass diese mit höherer Intensität arbeiten können, was zu einer verlängerten und erhöhten Trainingsintensität führt. Infolgedessen hilft Beta-Alanin nicht nur, den Katabolismus zu reduzieren und den Anabolismus der Muskelmasse zu verbessern, sondern es verbessert auch die Leistung während des Trainings selbst, was es zu einer idealen Ergänzung während der Zeit des Aufbaus von Kraft und Muskelgewebe macht. **Indikationen** Beta-Alanin ist für Athleten der Ausdauer- und Kraftdisziplinen bestimmt, vor allem während der Periode des intensiven Trainings. **Empfohlene Dosierung** lösen Sie 1 Portion von 4 g (1 Messlöffel) in 170 ml Wasser auf. In geteilten Portionen verzehren - für aromatisierte Versionen Vorzugsweise eine Portion morgens nach dem Aufwachen und eine Portion vor dem Training verzehren. Nahrungsergänzungsmittel. Das Produkt soll nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden und richtet sich hauptsächlich an Trainierende. Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden. Achtung: Die Verpackung nach dem Gebrauch stets verschließen. An einem trockenen und kühlen Ort außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.