

ALLNUTRITION Beta Alanin 500 g Himbeere-Erdbeere



Preis: 15,87 €

Beschreibung im Wörterbuch

Einheitspreis	500 g
Form	Pulver
Inhalt	500 g
Kategorie	Nahrungsergänzungsmittel
Marke Hersteller	ALLNUTRITION
Versand	in 48h

Produktbeschreibung

Charakteristika ALLNUTRITION - BETA ALANINE ist ein Nahrungsergänzungsmittel auf der Basis der Aminosäure Beta-Alanin mit dem Zusatz von Taurin und Vitamin B6 (bei der Besmak-Version). Beta-Alanin ist eine organische chemische Verbindung aus der Gruppe der Aminosäuren. Es ist ein leistungsfähiger Vorläufer von Carnosin, das den pH-Abfall puffert, der unter anderem mit der Bildung von Milchsäure in den Muskeln während des Trainings einhergeht. Aus diesem Grund ist es ein hervorragendes Ergänzungsmittel nach dem Training, das die Erholung beeinflusst, die körperliche Ermüdung reduziert und eine antikatabole Wirkung hat **Wirkung** - Beta-Alanin hat nicht nur eine enorme Wirkung auf die Wiederherstellung von geschädigtem Muskelgewebe, sondern nährt auch das Muskelgewebe und erhöht die Kontraktibilität der Muskelfasern, so dass diese mit höherer Intensität arbeiten können, was zu einer verlängerten und erhöhten Trainingsintensität führt. Dadurch hilft Beta-Alanin nicht nur, den Katabolismus zu reduzieren und den Anabolismus der Muskelmasse zu verbessern, sondern verbessert auch die Leistung während des Trainings selbst, was es zu einer idealen Ergänzung während der Zeit des Aufbaus von Kraft und Muskelgewebe macht. - Taurin ist eine schwefelhaltige Nicht-Protein-Aminosäure mit einer spezifischen physiologischen Rolle. Sie ist in tierischen und menschlichen Geweben reichlich vorhanden, vor allem in der Skelettmuskulatur, im Gehirn und im Herzen. Der menschliche Körper ist in der Lage, diese Verbindung aus anderen Aminosäuren (Methionin und Cystein) zu synthetisieren, aber einige Quellen deuten darauf hin, dass die endogene Synthese den Bedarf an dieser Aminosäure möglicherweise nicht vollständig deckt. Taurin beeinflusst den zellulären Kalziumspiegel, ist für die Osmoregulation verantwortlich (Regulierung der Elektrolyt- und organischen Säurespiegel und -konzentrationen, Wasser-Elektrolyt-Gleichgewicht) und wirkt als Neurotransmitter und Neuromodulator. Es hat eine antioxidative Wirkung. Es ist auch an der Synthese von Gallensäuren beteiligt und hat somit eine indirekte Wirkung auf die Verdauung der Nahrung. Die Einnahme von Taurin wird für körperlich und geistig aktive Menschen empfohlen, insbesondere für Sportler in der Zeit vor dem Training - Vitamin B6 trägt zur normalen Synthese von Cystein bei, hilft bei der Aufrechterhaltung eines normalen Homocystein-, Eiweiß- und Glykogenstoffwechsels, trägt zur Regulierung der hormonellen Aktivität und zur Aufrechterhaltung eines normalen Energiestoffwechsels bei. Darüber hinaus trägt es zum normalen Funktionieren des Nervensystems und zur Aufrechterhaltung normaler psychischer Funktionen bei. Vitamin B6 trägt zum normalen Funktionieren des Immunsystems und zur Verringerung des Gefühls von Müdigkeit und Ermüdung bei **Indikationen** ALLNUTRITION - Beta Alanin ist für Athleten der Ausdauer- und Ausdauer-/Kraft-Disziplinen bestimmt, insbesondere bei intensivem Training. **Empfohlene Dosierung** lösen Sie 1 Portion von 4 g (1 Messlöffel) in 170 ml Wasser auf. In geteilten Portionen verzehren. Vorzugsweise eine Portion am Morgen nach dem Aufwachen und eine Portion vor dem Training verzehren. Nahrungsergänzungsmittel. Das Produkt kann nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden, es richtet sich hauptsächlich an Personen, die trainieren. Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden. Achtung: Die Verpackung nach dem Gebrauch stets verschließen. An einem trockenen und kühlen Ort

außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.