

ALLNUTRITION CASHEW CREME SMOOTH Cashew-Creme 500 g



Preis: 10,06 €

Beschreibung im Wörterbuch

Einheitspreis	500 g
Form	Creme
Inhalt	500 g
Kategorie	Diätetische Lebensmittel
Marke Hersteller	ALLNUTRITION DELICIOUS LINE
Versand	in 48h

Produktbeschreibung

Eigenschaften ALLNUTRITION CASHEW CREAM ist eine 100% natürliche, köstliche Cashewnusscreme. Dank ihres hohen Anteils an Eiweiß, ungesättigten Fettsäuren und B-Vitaminen hilft sie, den Stoffwechsel anzukurbeln und das Immun- und Nervensystem zu stärken. Die köstlichen Cashewnüsse sind die Samen eines tropischen Baumes, der Western Cashew genannt wird, auch bekannt als Cashewnuss. Cashewnüsse enthalten, wie andere Nüsse auch, große Mengen an Fett. Sie sollten deshalb jedoch nicht als ungesund, dickmachend oder nicht diätetisch angesehen werden. Ein großer Teil der in Cashewnüssen enthaltenen Fette gehört zur Gruppe der ungesättigten Fettsäuren. Ölsäure, wie sie in Olivenöl vorkommt, wirkt sich positiv auf die Funktion des Herz-Kreislauf-Systems aus, auch bei Diabetikern. Cashew-Nüsse sind auch eine Quelle für Kupfer, ein Mineralstoff, dessen Mangel mit schwerwiegenden gesundheitlichen Folgen verbunden sein kann, darunter Blutarmut, geplatzte Blutgefäße, Osteoporose, erhöhte Werte des so genannten schlechten Cholesterins (LDL), Herzrhythmusstörungen, erhöhte Anfälligkeit für Infektionen. Cashewnüsse sind auch eine Quelle für Magnesium, ein Element, das eine wichtige Rolle im Kalziumstoffwechsel spielt, den richtigen Muskeltonus reguliert und die geistige Verfassung beeinflusst. CASHEW CREAM enthält keine unnötigen Zusätze und Füllstoffe wie Salz, Zucker und Palmöl. Der Salzgehalt ist ausschließlich auf das Vorhandensein von natürlich vorkommendem Natrium zurückzuführen. Der Zucker und das Salz, die in der Zusammensetzung enthalten sind, kommen natürlich in den Nüssen vor. Wertvolles und aromatisches Öl kann sich an der Oberfläche der Butter absetzen. Wir empfehlen, die Butter vor dem Verzehr zu mischen. Der Nährwert von Cashewnussbutter ist wirklich beeindruckend. Sie hat eine hohe Kaloriendichte (660 kcal/100 g) und ist außerdem reich an Eiweiß (20,24 g/100 g). Dieses Produkt ist nicht nur schmackhaft, sondern auch nahrhaft und sättigend. Es wirkt sich positiv auf den Zustand des Körpers aus und liefert Nährstoffe, die für die Gesundheit wertvoll sind. Cashew-Creme ist ein Produkt für ernährungsbewusste Menschen, die in ihrer täglichen Ernährung Salz und Zucker vermeiden oder einschränken. Ohne Zusatz von Palmöl ist sie ein köstlicher Snack mit einem natürlich hohen Proteingehalt. **Empfohlene Portion** Es wird empfohlen, eine Portion vor dem Training und eine Portion nach dem Training zu sich zu nehmen. Allergene Zutaten: enthält Cashewnüsse, kann Milch, Soja und andere Nüsse enthalten. Geringer Salzgehalt. Der Salzgehalt ist ausschließlich auf das Vorhandensein von natürlich vorkommendem Natrium zurückzuführen. Der in der Zusammensetzung enthaltene Zucker und das Salz kommen natürlich in den Nüssen vor. Wertvolles und aromatisches Öl kann sich an der Oberfläche der Butter absetzen. Wir empfehlen, die Butter vor dem Verzehr zu mischen. **Zutaten** Cashew-Nüsse 100% Allergene - kann Derivate von: glutenhaltigem Getreide, Soja, Eiern, Milch, Sesam, Schalentieren, Erdnüssen und anderen Nüssen enthalten. **Nährwert - 100 Gramm** Energiewert 2529 kJ / 604 kcal Fett 44 g Gesättigte Fettsäuren 7,8 g Kohlenhydrate 32,8 g einschließlich Zucker 5,9 g Ballaststoffe 3,3 g Eiweiß 18,0 g Salz 0,01 g

