

## ALLNUTRITION Citrullin 200 g Himbeere-Erdbeere



Preis: 11,68 €

## Beschreibung im Wörterbuch

Einheitspreis	200 g
Form	Pulver
Inhalt	200 g
Kategorie	Nahrungsergänzungsmittel
Marke Hersteller	ALLNUTRITION
Versand	in 48h

## Produktbeschreibung

**Merkmale** ALLNUTRITION CITRULLINE ist eine Kombination aus der Aminosäure L-Cytrulin und Malat (Apfelsäure). Die Einnahme des Supplements unterstützt ein effektives Training und richtet sich an alle, die einen aktiven Lebensstil führen. **CYTRULIN UNTERSTÜTZT EFFIZIENTES TRAINING** In einer Studie über die Auswirkungen von Citrullin Malat auf die aerobe Energieproduktion in trainierenden Muskeln wurde festgestellt, dass der Verzehr der Mischung zu folgenden Vorteilen führt - eine signifikante Verringerung des Gefühls der Ermüdung, - eine Erhöhung der Rate der oxidativen ATP-Produktion während des Trainings, - eine Erhöhung der Phosphokreatin-Rückgewinnungsrate nach dem Training, was auf eine größere Rolle der oxidativen ATP-Synthese bei der Energieproduktion hinweist. Diese Ergebnisse deuten darauf hin, dass Citrullinmalat den Prozess der aeroben Energieproduktion in den arbeitenden menschlichen Muskeln unterstützt und gleichzeitig die Trainingseffizienz fördert. **FUNKTION VON ATP** ATP, oder Adenosintriphosphat, ist eine wichtige chemische Verbindung mit einer Schlüsselfunktion als Energieträger in den Zellen. Es ist eine der grundlegenden Energieeinheiten, die Organismen zur Übertragung und Speicherung von Energie nutzen. **Für wen?** CITRULLINE wird besonders für Personen empfohlen, die besonders intensive Sportarten wie Gewichtheben und Sprintrennen betreiben. Citrullin Malat kann zusammen mit Taurin für eine hervorragende Wirkung verwendet werden. **Empfohlene Verzehrmenge** Eine Portion von 6g (1 Messlöffel) in 250ml Wasser auflösen und vor dem Training verzehren. Nicht mehr als 1 Portion pro Tag verzehren. Das Produkt kann Derivate von: glutenhaltigem Getreide, Soja, Milch enthalten. **Zutaten** Citrullinmalat, Maltodextrin, Aromen, Säureregulator: Natriumbicarbonat, Süßstoffe: Acesulfam K und Sucralose **Lagerungshinweise** Verpackung nach Gebrauch immer geschlossen halten. An einem trockenen und kühlen Ort außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. **Zusätzliche Informationen** Das Nahrungsergänzungsmittel darf nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Bewahren Sie das Produkt außerhalb der Reichweite von Kindern und bei Raumtemperatur auf. **Kontraindikationen** Nicht verwenden bei Überempfindlichkeit gegen einen Bestandteil des Präparates.