

# ALLNUTRITION COCONUT OIL UNREFINED Unraffiniertes Kokosnussöl 500 ml



Preis: 8,18 €

## Beschreibung im Wörterbuch

Einheitspreis	500 ml
Form	Öl
Inhalt	500 ml
Kategorie	Diätetische Lebensmittel
Marke Hersteller	ALLNUTRITION
Versand	in 48h

## Produktbeschreibung

**Eigenschaften** ALLNUTRITION Kokosnussöl ist ein hochwertiges unraffiniertes Kokosnussöl. Natives, unraffiniertes Kokosnussöl extra zeichnet sich durch ein intensives und angenehmes Kokosnussaroma aus. Es ist in fester Form erhältlich und hat eine klare weiße Farbe. Es eignet sich hervorragend für den kalten Verzehr. Es eignet sich hervorragend zum Kochen und kann anstelle von herkömmlichem Rapsöl zum Braten und Backen verwendet werden. Es kann auch anstelle von Butterschmalz verwendet werden. Dank seiner gesundheitsfördernden und pflegenden Eigenschaften findet es auch in der Kosmetik Verwendung. Es ist eine reiche Quelle von Vitaminen und Mineralien, die für das reibungslose Funktionieren des Körpers notwendig sind. Kokosnussöl ist die beste Quelle für mittelkettige Fettsäuren. **Wirkung** Einer der besten Beweise für die gesundheitlichen Vorteile von Kokosnussöl ist eine Studie mit Neuseeländern, die mehr als die Hälfte ihrer Kalorien aus Kokosnüssen bezogen. Die Ergebnisse bestätigten die vielen heilenden Eigenschaften von Kokosnussöl. Wenn wir uns vor Augen führen, was wir durch den Verzehr von Kokosnussöl erhalten, überrascht uns das nicht mehr. Der Verzehr von Kokosnussöl versorgt uns mit den Vitaminen B2, B6, Vitamin C und E. Die Fette, die in Kokosnussöl enthalten sind, haben eine gute Wirkung auf das Blutprofil. Sie erhöhen den Spiegel des guten Cholesterins und senken gleichzeitig die Gesamtmenge des Cholesterins. Bisher haben viele Studien bestätigt, dass der tägliche Verzehr des Öls auch die Triglyceride reduziert und die Blutgerinnung verbessert. Kokosnussöl trägt also dazu bei, die schlechten Faktoren, die mit dem Herz-Kreislauf-System verbunden sind, zu reduzieren. **Zutaten** 100% Kokosnussöl **Nährwert - 100 Milliliter** Energiewert 3614.604 kJ / 863.333 kcal Fett: 100 g -gesättigte Fettsäuren: 86.667 g Einfach ungesättigte Fettsäuren: 0 g Kopisch ungesättigte Fettsäuren: 0 g Kohlenhydrate: 0 g Einschließlich Zucker: 0 g Protein: 0 g Salz: 0 g **Verwendungshinweise** Kokosnussöl eignet sich zum Braten, Kochen und für kosmetische Anwendungen. Lagerung - Trocken und dunkel lagern. **Nettogewicht** 500 ml **Sicherheitshinweise** Das Produkt darf nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden. Trocken lagern bei 2°C bis 25°C. Vor direkter Sonneneinstrahlung schützen. Die Delaminierung des Produkts ist ein natürlicher Prozess. Lagerung: Trocken und dunkel lagern. **Hersteller** SFD Spółka Akcyjna, ul. Głogowska 23c, 45-315 Opole.