

ALLNUTRITION CRE4 360 g Natürlich



Preis:33,67 €

Beschreibung im Wörterbuch

Einheitspreis	360 g
Form	Pulver
Inhalt	360 g
Kategorie	Nahrungsergänzungsmittel
Marke Hersteller	ALLNUTRITION
Versand	in 48h

Produktbeschreibung

Charakteristika ALLNUTRITION CRE4 ist eine fortschrittliche Mischung aus vier Formen von Kreatin, angereichert mit Taurin und Beta-Alanin. Eine 6g-Portion des Produkts enthält 3368 mg Kreatin, 800 mg Beta-Alanin und 500 mg Taurin! CRE4 ist eine so genannte Creatin-Matrix, ein Komplex aus mehreren Formen von Creatin. Die Hauptaufgabe von Kreatin besteht in der "Reproduktion" von ATP, dem intrazellulären Energieträger. Diese Substanz erhöht auch die Hydratation der Muskelzellen und ist an der Speicherung von Glykogen beteiligt. Dies führt zu einer verbesserten körperlichen Leistungsfähigkeit, zu verbesserten Regenerationsprozessen und zu einer Zunahme der Muskelmasse. **Wirkung** Die Supplementierung mit einer CRE4-Mischung kann aufgrund unterschiedlicher chemischer Eigenschaften, Stabilität oder Löslichkeit eine bessere Wirkung haben als die Verwendung einer einzelnen Kreatinform. Komplementäre Wirkungen der einzelnen Kreatinformen sind möglich. **Inhaltsstoffe** Kreatinmalat - ist eine Kombination aus Kreatin und Apfelsäure, unterstützt den Aufbau fettfreier Körpermasse. Kreatinmonohydrat - ist eine Kombination aus Kreatin und Apfelsäure, unterstützt den Aufbau fettfreier Körpermasse. Kreatinmonohydrat - ist eine Kombination aus Kreatin und einem Wassermolekül. Es ist die gebräuchlichste Form von Kreatin, die den Aufbau von Muskelmasse stimuliert. Kreatinzitrat - ist eine Kombination aus Kreatin und Zitronensäure und ist eine sehr gut absorbierbare Form von Kreatin. Kreatinhydrochlorid - ist eine Kombination aus Kreatin und Hydrochlorid, es ist eine Form, die für Menschen mit Magenproblemen empfohlen wird, es löst sich gut in einer sauren Umgebung auf. Taurin - eine Aminosäure, die die Muskelregeneration nach dem Training unterstützt. Es reduziert das Gefühl der Ermüdung, steigert die Leistung und hat eine antioxidative Wirkung. Dadurch hat sie einen erheblichen Einfluss auf die Intensität der Belastung und die schnelle Regeneration nach dem Training. Beta-Alanin - gehört ebenfalls zur Gruppe der Aminosäuren, die die Regeneration beeinflusst, das Gefühl der körperlichen Ermüdung reduziert und den Wasser- und Elektrolythaushalt reguliert. Zusätzlich hat es antioxidatives Potential. **Empfohlene Portion** Lösen Sie eine Portion von 6,5 g (1 Messlöffel) des Produkts in 200 ml Wasser oder Saft auf. Nicht mehr als 1 Portion pro Tag zu sich nehmen. * für aromatisierte Versionen. Lösen Sie eine Portion von 6 g des Produkts (etwa 1 Messlöffel) in 200 ml Wasser oder Saft auf. Nicht mehr als 1 Portion pro Tag zu sich nehmen. * für die nicht aromatisierte Version. Nahrungsergänzungsmittel. Enthält Süßstoffe. Das Produkt ist für körperlich aktive Personen über 18 Jahren bestimmt. Nicht verwenden, wenn Sie auf einen der Inhaltsstoffe des Produkts allergisch sind. Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden. Das Nahrungsergänzungsmittel sollte nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden. Eine ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise werden empfohlen. Kann glutenhaltiges Getreide, Milch, Soja, Eier und Derivate enthalten. Die Verpackung nach Gebrauch stets verschließen. Am besten vor dem Stift verbrauchen / Chargennummer der Produktion: auf der Unterseite der Verpackung. Trocken und kühl lagern, außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern. **Nährwert 6 g (1 Portion)** Kreatinmalat 1450 mg Kreatinmonohydrat 1350 mg Kreatin-Zitrat 1000 mg Kreatinhydrochlorid 900 mg KREATIN INSGESAMT 3368 mg

Beta-Alanin 800 mg Taurin 500 mg **Inhaltsstoffe** Kreatin-Malat, Kreatin-Monohydrat, Kreatin-Citrat, Kreatin-Hydrochlorid, Beta-Alanin, Taurin. **Allergene** Kann glutenhaltiges Getreide, Milch, Soja, Eier und daraus hergestellte Produkte enthalten.