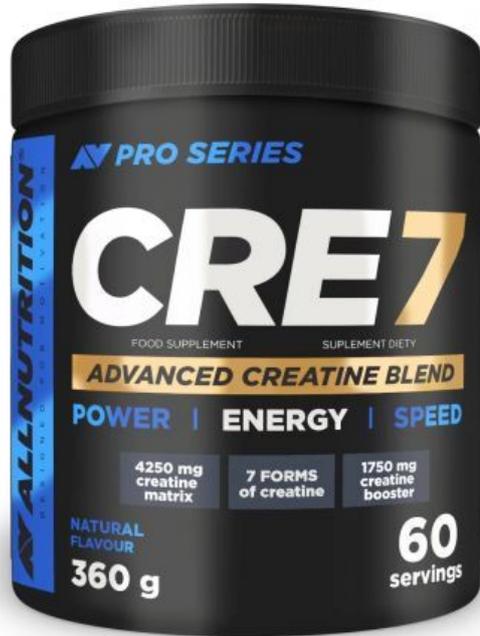


ALLNUTRITION CRE7 360 g Natürlich



Preis:43,07 €

Beschreibung im Wörterbuch

Einheitspreis	360 g
Form	Pulver
Inhalt	360 g
Kategorie	Nahrungsergänzungsmittel
Marke Hersteller	ALLNUTRITION
Versand	in 48h

Produktbeschreibung

Merkmale ALLNUTRITION CRE7 ist eine fortschrittliche Mischung aus sieben Formen von Kreatin, angereichert mit Taurin, Citrullin und Magnesium. Eine 6g-Portion des Produkts enthält ganze 2800,5 mg Kreatin, 333 mg Citrullin und 500 mg Taurin! CRE7 ist die sogenannte Kreatin-Matrix, d.h. ein Komplex aus mehreren Kreatin-Formen. Diese Substanz steigert die körperliche Leistungsfähigkeit bei aufeinanderfolgenden kurzen, sehr intensiven körperlichen Übungen, und die positiven Effekte treten bereits bei der Einnahme von 3 g Kreatin pro Tag auf. Die Supplementierung von Mischungen mehrerer Kreatinformen kann aufgrund ihrer unterschiedlichen chemischen Eigenschaften, Stabilität oder Löslichkeit bessere Effekte haben als die Verwendung einer einzelnen Form. Komplementäre Wirkungen der einzelnen Kreatinformen sind möglich. **Wirkung** In einer Studie über die Unterstützung der aeroben Energieproduktion in trainierenden menschlichen Muskeln durch Citrullinmalat wurde gezeigt, dass die Einnahme einer aus Citrullin und Malat bestehenden Formel zu einer signifikanten Verringerung des Ermüdungsgefühls und einer erhöhten aeroben Energieproduktion in trainierenden Muskeln führte. Das der Formel zugesetzte Magnesium trägt zur Verringerung von Ermüdungsgefühlen und Müdigkeit bei, kümmert sich um den Elektrolythaushalt und hilft bei der ordnungsgemäßen Muskelfunktion [3], wodurch ein effektives Training unterstützt wird. **Zutaten** Kreatinmalat - ist eine Kombination aus Kreatin und Apfelsäure. Kreatin-Citrat - ist eine Kombination aus Kreatin und Zitronensäure, bietet eine gut absorbierte Form. Kreatin-Hydrochlorid - ist eine Kombination aus Kreatin und Hydrochlorid, löst sich gut in einer sauren Umgebung auf. Kreatin-Magnesium-Chelat - kombiniert Magnesium- und Kreatin-Moleküle in einer Chelat-Form, die die Bioverfügbarkeit von Kreatin verbessern kann. Kreatin-Orotat - ist eine Kombination aus Kreatin und Orotsäure und hat eine gute Löslichkeit. Kreatinhydrochlorid-Ethylester - ist eine gut absorbierbare Form von Kreatin. Kreatin-Alpha-Ketoglutarat - verbindet Kreatinmoleküle mit Alpha-Ketoglutarat. **Empfohlene Dosierung** Lösen Sie eine 6,5 g (1 Messlöffel) Portion dieses Produkts in 200 ml Wasser oder Saft auf. Nicht mehr als 1 Portion pro Tag einnehmen. * für aromatisierte Versionen. Lösen Sie eine Portion von 6 g (ca. 1 Messlöffel) des Produkts in 200 ml Wasser oder Saft auf. Nicht mehr als 1 Portion pro Tag zu sich nehmen. * für die nicht aromatisierte Version. Nahrungsergänzungsmittel. Enthält Süßstoffe. Das Produkt ist für körperlich aktive Personen über 18 Jahren bestimmt. Nicht verzehren, wenn Sie auf einen der Inhaltsstoffe des Produkts allergisch sind. Überschreiten Sie nicht die empfohlene Tagesdosis. Das Nahrungsergänzungsmittel sollte nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden. Eine ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise werden empfohlen. Kann glutenhaltiges Getreide, Milch, Soja, Eier und Derivate enthalten. Verpackung nach Gebrauch immer wieder verschließen. Vorzugsweise vor Ablauf des Haltbarkeitsdatums verbrauchen / Chargennummer der Produktion: auf dem Boden der Verpackung. Trocken und kühl lagern, außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern. **Nährwert - 6 g (1 Portion)** Kreatinmalat 1150 mg Kreatinhydrochlorid 700 mg Kreatincitrat 700 mg Kreatinmagnesiumchelate 600 mg Kreatinorotat 500 mg Kreatinhydrochloridethylester 350 mg Kreatin alpha-kreatin Ketoglutarat 250 mg Kreatin TOTAL 2800,5

mg Citrullinmalat 600 mg - davon Citrullin 333 mg Taurin 500 mg Magnesium 100 mg / 27%* *RWS - Referenzaufnahmewert **Zutaten**
Kreatinmalat, Kreatinhydrochlorid, Kreatincitrat, Magnesiumsalze der Zitronensäure, Kreatin-Magnesium-Chelat, L-Citrullinmalat,
Kreatinorotat, Taurin, Kreatinhydrochlorid-Ethylester, Kreatin-Alpha-Ketoglutarat. **Allergene** Kann glutenhaltiges Getreide, Milch, Soja, Eier
und Derivate enthalten.