

ALLNUTRITION Fitquick Cocoa Zero 500 g



Preis: 11,15 €

Beschreibung im Wörterbuch

Einheitspreis	500 g
Form	Pulver
Inhalt	500 g
Kategorie	Diätetische Lebensmittel
Marke Hersteller	ALLNUTRITION DELICIOUS LINE
Versand	in 48h

Produktbeschreibung

Merkmale Fitquick Cocoa Zero ist ein mit Magnesium angereichertes Kakaopulvergetränk ohne Zuckerzusatz. Kakao wird aus der Frucht des Kakaobaums gewonnen, einem Baum, der wild in den äquatorialen Wäldern des nördlichen Süd- und Mittelamerikas wächst. Der hohe Gehalt an bestimmten Mineralien und Substanzen im Kakao bedeutet, dass er eine Reihe von positiven Eigenschaften hat. Kakao enthält eine gute Dosis Theobromin und Koffein. Theobromin stimuliert und verbessert die Konzentration, erhöht aber im Gegensatz zu Koffein nicht den Blutdruck und verursacht keinen unregelmäßigen Herzschlag. **Wirkung** Kakaobohnen sind reich an Flavonoiden (Procyanide, Catechine, Epicatechine), die freie Radikale im Körper reduzieren, die für die Entstehung von Krebs und Herz-Kreislauf-Erkrankungen verantwortlich sind. Sie ist reich an Tryptophan, das vom Gehirn für die Produktion des Neurotransmitters gute Laune verwendet wird. Er hat eine antidepressive Wirkung, versetzt uns in einen Zustand der Glückseligkeit und hat eine leicht schlaffördernde Wirkung. Deshalb ist es trotz seines Koffeingehalts empfehlenswert, Kakao vor dem Schlafengehen zu konsumieren. Fitquick Cocoa Zero wurde zusätzlich mit Magnesium angereichert, das zur Aufrechterhaltung des Elektrolytgleichgewichts und der korrekten Funktion des Nervensystems und der Muskeln beiträgt. Magnesium trägt zur normalen Eiweißsynthese und zur Erhaltung normaler geistiger Funktionen sowie gesunder Knochen und Zähne bei. Magnesium spielt eine Rolle im Prozess der Zellteilung und trägt zur Verringerung des Gefühls von Müdigkeit und Ermüdung bei. **Verwendungsweise** Eine Portion von 20 g (2 Esslöffel) in einen Shaker mit 150 ml heißem Wasser geben, gründlich mischen. Enthält natürlich vorkommende Zucker. Nicht verwenden, wenn Sie auf einen der Produktbestandteile allergisch sind. Der Verzehr übermäßiger Mengen kann eine abführende Wirkung haben. Kann Soja, Eier, Nüsse, Erdnüsse, glutenhaltiges Getreide und daraus hergestellte Produkte enthalten.