

ALLNUTRITION Glutamine Recovery Amino Lemon 250 g



Preis: 9,73 €

Beschreibung im Wörterbuch

Einheitspreis	250 g
Form	Pulver
Inhalt	250 g
Kategorie	Nahrungsergänzungsmittel
Marke Hersteller	ALLNUTRITION
Versand	in 48h

Produktbeschreibung

Merkmale GLUTAMIN RECOVERY AMINO ist reines L-Glutamin höchster Qualität, das mit der Aminosäure Taurin angereichert wurde. Glutamin ist eine der drei wichtigsten und reichlich vorhandenen Aminosäuren im menschlichen Körper. Sie ist an vielen Stoffwechselprozessen beteiligt. Glutamin beschleunigt deutlich die Erholungsprozesse, erhöht die Widerstandskraft des Körpers und verbessert die Konzentration und Reaktionsgeschwindigkeit. Glutamine Recovery Amino ist für Sportler gedacht, die die negativen Auswirkungen von intensivem Training neutralisieren wollen. **Wirkung** Glutamin ist besonders einzigartig in seiner Wirkung auf den Muskelkatabolismus. Diese Aminosäure schützt die Muskeln vor der Proteolyse, die mit dem Training verbunden ist, wenn auch nur in der Praxis. Diese Aminosäure weist ein gewisses antikataboles Potenzial auf, das die gewonnene Muskelmasse schützt. Wissenschaftliche Studien unterstützen die kursierende Theorie, dass die Einnahme von Glutamin die Leistung von Bizeps- oder Kraftdreikampfsportlern verbessert. In vielen Fällen könnte sich diese Aminosäure als eine potenziell wertvolle Ergänzung der Ernährung erweisen. Man sollte wissen, dass ein erheblicher Teil des oral aufgenommenen Glutamins von den Zellen des Dünndarms aufgenommen wird. Obwohl dies auf den ersten Blick ein Nachteil des genannten Mittels zu sein scheint, ist es in Wirklichkeit das Gegenteil. Da Glutamin der primäre und vorrangige Brennstoff für Enterozyten ist, kann es die Gesundheit des Darmepithels beeinflussen. Dies ist besonders wichtig bei Erkrankungen wie Reizdarmsyndrom (IBS), Morbus Crohn und Colitis ulcerosa. Vorteile der Einnahme von Glutamin Recovery Amino: verbessert die Gesundheit des Magen-Darm-Trakts, unterstützt die Darmfunktion, verbessert die Gesundheit des Gehirns, verbrennt Fett und senkt den Zuckerspiegel. **Empfohlene Portion** Eine Portion entspricht 5g des Produkts aufgelöst in 300ml Wasser oder Saft. 2 Portionen pro Tag. An Trainingstagen: eine Portion morgens nach dem Aufwachen, eine Portion nach dem Training und eine Portion am Abend. An trainingsfreien Tagen: eine Portion morgens nach dem Aufwachen, eine Portion am Abend. Nahrungsergänzungsmittel. Dieses Produkt ist nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung zu verwenden, sondern richtet sich hauptsächlich an Trainierende. Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden. Achtung: Die Verpackung nach Gebrauch stets verschließen. Trocken und kühl lagern, außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern.