

ALLNUTRITION Isolate Protein White Chocolate 2000 g



Preis: 113,58 €

Beschreibung im Wörterbuch

Einheitspreis	2 kg
Form	Pulver
Inhalt	2 kg
Kategorie	Nahrungsergänzungsmittel
Marke Hersteller	ALLNUTRITION
Versand	in 48h

Produktbeschreibung

Merkmale ALLNUTRITION ISOLATE PROTEIN ist ein WPI-Protein-Getränkzusatz, der bis zu 85% Molkenproteinisolat pro Portion liefert. ISOLATE PROTEIN hat eine hohe biologische Wertigkeit (159 BV), was eine hohe Verwertungsrate des betreffenden Proteins bedeutet. Dies steht in direktem Zusammenhang mit dem niedrigen Fett- und Kohlenhydratgehalt. Erwähnenswert ist auch, dass sich WPI-Nährstoffe durch eine bessere Löslichkeit auszeichnen als WPC-Zubereitungen. Dies ist durch die Reduzierung von Zusatzstoffen möglich, deren Vorhandensein die endgültige Form des Nahrungsergänzungsmittels nach seiner Zubereitung beeinflussen kann.

Indikationen ISOLATE PROTEIN ist für die Ergänzung des Proteinbedarfs bestimmt. Durch den begrenzten Gehalt an zusätzlichen Inhaltsstoffen ermöglicht das Supplement die Zufuhr eines großen Anteils an reinem Molkenprotein. Der niedrige Kaloriengehalt von ISOLATE PROTEIN ermöglicht den Aufbau von Muskelmasse ohne die Ansammlung von unnötigem Fettgewebe. ISOLATE PROTEIN ergänzt die Ernährung auf äußerst effektive Weise mit Eiweiß, was zum Erhalt und Wachstum der Muskelmasse beiträgt und die Gesundheit der Knochen erhält.

Wirkung Eiweiß ist ein wesentliches Element für den Aufbau von Muskelmasse und einer der wichtigsten Punkte einer gesunden Ernährung. Der Proteinbedarf liegt zwischen 0,8 g/kg und 2 g/kg aufwärts und ist eng mit der Aktivität und damit der Erholung nach dem Training verbunden. Je aktiver Sie sind, desto größer ist die tägliche Portion Protein, die Ihr Körper benötigt, um sich nach dem Training vollständig zu erholen.

Empfohlene Portionierung Empfohlen werden 1 bis 2 Portionen pro Tag. Eine Portion entspricht 30 g (1,5 Messlöffel) des Produkts, aufgelöst in 150 ml Wasser oder Milch. Verwenden Sie das Produkt während des Tages zwischen den Mahlzeiten. Hinweise: Dieses Produkt darf nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden. Überschreiten Sie nicht die empfohlene Tagesdosis. Schließen Sie die Verpackung nach dem Gebrauch immer. Trocken und kühl lagern, außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern. Kann Spuren von Lecithin, Schalenfrüchten und anderen Proteinen tierischen Ursprungs enthalten. Der Proteingehalt des Produkts ist auf Trockengewichtsbasis angegeben. Das Produkt kann Schalenfrüchte und Eiweiß enthalten.