

## ALLNUTRITION Mass Acceleration White Chocolate 1000 g



Preis: 14,42 €

## Beschreibung im Wörterbuch

Einheitspreis	1 kg
Form	Pulver
Inhalt	1 kg
Kategorie	Nahrungsergänzungsmittel
Marke Hersteller	ALLNUTRITION
Versand	in 48h

## Produktbeschreibung

**Eigenschaften** ALLNUTRITION MASS ACCELERATION ist ein Kohlenhydrat- und Proteinkomplex, der die Bausteine für die Muskeln und die für das Training benötigte Energie liefert. Die in MASS ACCELERATION verwendeten Kohlenhydrate zeichnen sich durch unterschiedliche Resorptionszeiten aus, was eine allmähliche Energiezufuhr gewährleistet. Das Eiweiß hingegen ist reines Molkenproteinkonzentrat, dem keine weniger wertvollen Inhaltsstoffe zugesetzt sind. **Action** Gainer liefern Kohlenhydrate, Fette und Eiweiß zur Unterstützung des Muskelaufbaus. Das ist besonders für Hobby- und Profitrainer wichtig. Dank ihres hohen Kohlenhydratgehalts liefern Gainer die nötige Energie für intensive Trainingseinheiten. Für Menschen mit einem schnellen Stoffwechsel oder Schwierigkeiten bei der Gewichtszunahme kann ein Gainer helfen, die tägliche Kalorienzufuhr zu ergänzen. MASS ACCELERATION ist eine bequeme Möglichkeit, den Körper mit den benötigten Nährstoffen zu versorgen, ohne dass zusätzliche, komplizierte Mahlzeiten zubereitet werden müssen. Die Wirkung von MASS ACCELERATION hängt von dem Zeitpunkt ab, zu dem es dem Körper zugeführt wird. Vor dem Training eingenommen, liefert es Energie und verzögert das Auftreten von Ermüdungserscheinungen während des Trainings. Wenn es unmittelbar nach dem Training eingenommen wird, unterstützt es den Wiederaufbau der Muskelglykogenspeicher. Es ist eine gute Idee, Gainer mit der Mahlzeit nach dem Training zu trinken, da die hohe Dosis an Kohlenhydraten das Insulin stimuliert. **Empfohlene Portionierung** Von 1 bis 3 Portionen pro Tag. Eine Portion entspricht 70 g des Produkts, aufgelöst in 300 ml Wasser oder Milch. Am besten morgens, tagsüber zwischen den Mahlzeiten und nach dem Training. Der Proteingehalt des Produkts ist auf Trockengewichtsbasis angegeben. Kann Spuren von Lecithin, Nüssen und anderen tierischen Proteinen enthalten.