

# ALLNUTRITION Melatonin Forte 120 Tabletten



Preis: 9,73 €

## Beschreibung im Wörterbuch

Einheitspreis	120 ct
Form	Tabletten
Inhalt	120 Tabletten
Kategorie	Nahrungsergänzungsmittel
Marke Hersteller	ALLNUTRITION
Versand	in 24h

## Produktbeschreibung

**ALLNUTRITION MELATONIN FORTE** ist ein Produkt, das wir für Menschen entwickelt haben, die nicht nur Probleme mit dem täglichen Schlaf, sondern auch mit der Qualität ihres Schlafes haben. Eine Vielzahl von Aufgaben, Stress am Tag und Nerven verhindern, dass Sie sich erholen können? ALLNUTRITION MELATONIN FORTE erleichtert das Einschlafen erheblich, denn unsere Produktformel basiert auf Safransprossenextrakt und Melatonin. Die Kombination dieser beiden Inhaltsstoffe trägt wesentlich dazu bei, die Zeit bis zum Einschlafen zu verkürzen. Es ist erwähnenswert, dass die wohltuende Wirkung des Produkts eintritt, wenn 1 mg Melatonin kurz vor dem Einschlafversuch eingenommen wird.

### MELATONIN

Melatonin, das so genannte "Schlafhormon", wird vor allem nachts produziert, so dass diese Komponente für die Regulierung des normalen Rhythmus von Wachsein und Schlaf beim Menschen verantwortlich ist. Leider ist es wichtig zu wissen, dass der Melatoninspiegel mit zunehmendem Alter abnimmt, so dass es sich lohnt, auf eine angemessene Ergänzung zu achten. Angemessene Melatoninmengen im Körper wirken sich nicht nur auf das mentale Wohlbefinden kurz vor dem Schlafengehen aus und helfen dabei, sich zu beruhigen und zu entspannen, sondern haben auch Auswirkungen auf die angemessene Immunität des Körpers und besitzen antioxidative Eigenschaften.

### SAFRANEXTRAKT

Safranextrakt hingegen ist ein Inhaltsstoff, der die Entspannung des Körpers beschleunigt und die Aufrechterhaltung einer positiven Stimmung beeinflusst. :) Er hilft, Momente der Schwäche und leichte depressive Zustände zu bekämpfen und, was am wichtigsten ist, das Gefühl von Stress zu reduzieren, das im Laufe des Tages durch eine Fülle von Aktivitäten und Verantwortlichkeiten entsteht. Die Kombination von Melatonin und Safran wird Sie garantiert beruhigen und Sie kurz vor dem Schlafengehen entspannen.