

# AURA HERBALS My Sleep - Schnelles Einschlafen und erholsamer Schlaf 60 Kapseln

Preis: 27,37 €



## Beschreibung im Wörterbuch

Einheitspreis	60 ct
Form	Kapseln
Inhalt	60 Kapseln
Kategorie	Nahrungsergänzungsmittel
Marke Hersteller	AURA HERBALS SP. Z O.O.
Versand	in 48h

## Produktbeschreibung

**Warum My Sleep - Schneller Schlaf und erholsamer Schlaf von Aura Herbals wählen?** - enthält Melatonin, L-Tryptophan und die Vitamine B3 und B6 L-Theanin natürlichen Ursprungs (Grünteublatt-Extrakt DER 200:1) - 60 Tagesportionen pro Packung - 100% für Veganer geeignet - pflanzliche Vcaps-Kapseln - Kapselhülle aus pflanzlicher Zellulose - Clean Label - einfachste Formulierung, keine unnötigen Zusatzstoffe **Spezifische Eigenschaften der Wirkstoffe** - Melatonin trägt dazu bei, die Zeit bis zum Einschlafen zu verkürzen. Es trägt auch zur Verringerung der subjektiven Empfindungen bei, die mit dem Wechsel der Zeitzone (Jetlag) verbunden sind. - Vitamin B6 trägt zur Regulierung der hormonellen Aktivität bei. - Die Vitamine B3 und B6 tragen zum normalen Funktionieren des Nervensystems und zum normalen Ablauf der geistigen (psychologischen) Funktionen bei - gutes Sehen. Eine positive Wirkung tritt ein, wenn 1 mg Melatonin kurz vor dem Schlafengehen eingenommen wird. Eine positive Wirkung tritt ein, wenn 0,5 mg kurz vor dem Schlafengehen am ersten Reisetag und für die folgenden Tage nach der Ankunft am Zielort eingenommen werden. **Empfohlene Tagesdosis** Empfohlene Tagesdosis: 1 Kapsel. Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge sollte nicht überschritten werden.