

## Olimp Sport Beta-Alanin Carno Rush Mega Tabs 80 Tabletten



Preis: 9,71 €

## Beschreibung im Wörterbuch

Einheitspreis	80 ct
Form	Tabletten
Inhalt	80 Tabletten
Kategorie	Diätetische Lebensmittel
Marke Hersteller	OLIMP SPORT
Versand	in 3-5 Werktagen

## Produktbeschreibung

**Beschreibung** Ein Nahrungsergänzungsmittel, das sich an Personen richtet, die Ausdauer-, Kraft- und Ausdauersportarten betreiben, bei denen eine hohe körperliche Leistungsfähigkeit über einen langen Zeitraum und/oder mit hoher Trainingshäufigkeit erforderlich ist. Die gleichzeitige Verabreichung von Beta-Alanin und L-Histidin liefert zwei Komponenten, die für die Synthese von Carnosin erforderlich sind, das ein antioxidatives Potenzial besitzt und die Abbauprozesse in den Zellen bei intensiver körperlicher Betätigung verzögern kann. Vitamin B6 ist an der Umwandlung von Aminosäuren und an der effizienten Aufnahme von Fetten und Kohlenhydraten beteiligt, trägt zur korrekten Bildung von Enzymen und Hormonen sowie zur effektiven Arbeit des Nervensystems bei. Außerdem erhöht dieses Vitamin die Wirksamkeit der Absorption der übrigen Bestandteile des Produkts im Dünndarm. Das Produkt ist für körperlich aktive Erwachsene in der Zeit des anstrengendsten Ausdauer- und Krafttrainings bestimmt. **Zutaten** 57,8% Beta-Alanin, Füllstoff - mikrokristalline Cellulose; 8,7% Natriumcitrat, Verdickungsmittel - Hydroxypropylmethylcellulose, Natriumcarboxymethylcellulose vernetzt; 2,9% L-Histidinhydrochlorid, Trennmittel - Siliciumdioxid, Magnesiumsalze von Fettsäuren; Pyridoxinhydrochlorid - Vit. B6. **Dosierung** **Dosierung** **Dosierung** 2-3 Tabletten täglich, unmittelbar vor dem Training, mit Wasser herunterspülen. Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden. **Hinweis** Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden. Eine ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise werden empfohlen. Nicht empfohlen für Kinder, schwangere oder stillende Frauen oder bei Überempfindlichkeit gegen einen der Bestandteile des Präparats. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.