

# Olimp Chela Ferr Med 30 Kapseln.



Preis: 7,13 €

## Beschreibung im Wörterbuch

|                  |                          |
|------------------|--------------------------|
| Einheitspreis    | 30 ct                    |
| Form             | Kapseln                  |
| Inhalt           | 30 Kapseln               |
| Kategorie        | Nahrungsergänzungsmittel |
| Marke Hersteller | OLIMP                    |
| Versand          | in 24h                   |

## Produktbeschreibung

**Bestandteile** Eisendiglycinat (Ferrochel® TRAACS® Aminosäurechelate), Maltodextrin - Füllstoff, mikrokristalline Cellulose - Füllstoff, Magnesiumstearat - Antbackmittel, Kapsel (Gelatine - Kapselbestandteil, Farbstoff: Titandioxid). Nährwert 1 Kapsel 100 g Energiewert 1,4 kcal / 5,8 kJ 347 kcal / 1452 kJ Eiweiß 0,17 g 41,8 g Kohlenhydrate 0,18 g 45 g Fett 0 g 0,01 g Ferrochel® TRAACS® Aminosäurechelate 150 mg 37,5 g davon: Eisen 30 mg (214%\*) 7,5 g \*%ZDS - Prozent der empfohlenen Tagesdosis. **Wirkung** Chela-Ferr™ Med ist ein Produkt mit einem hohen Gehalt (30 mg elementares Eisen) des am besten resorbierbaren Eisens in Form von Aminosäurechelate (Eisendiglycinat) - Ferrochel®, das für den Einsatz in Situationen mit hohem Eisenbedarf bestimmt ist. Was ist Ferrochel®? Ferrochel® ist eine patentierte Form von Nicht-Hämeisen in Form eines Aminosäurechelats - Eisen(II)-diglycinat - mit einer Bioverfügbarkeit und Verträglichkeit, die mit der von Häm-Eisen vergleichbar ist. In Eisen(II)-diglycinat wurde das Eisen-Ion (Fe<sup>2+</sup>) mit zwei Molekülen der Aminosäure Glycin kombiniert. Sein Hauptvorteil ist eine deutliche Erhöhung der Bioverfügbarkeit bei gleichzeitiger Verringerung der Magenreizung sowie das Fehlen unerwünschter Wechselwirkungen mit anderen Nahrungsbestandteilen. Dank seiner chemischen Struktur wird das Eisendiglycinat vom Organismus als Dipeptid erkannt und aktiv in anderen Teilen des Verdauungstrakts absorbiert, wodurch Wechselwirkungen mit anderen Mineralien (die in anorganischer Form verabreicht werden) oder Nahrungsbestandteilen im Verdauungstrakt vermieden werden. Sicherheit von Ferrochel®: Ferrochel® - das Aminosäure-Eisenchelate von ALBION® hat von der FDA (amerikanische Gesundheitsbehörde) das Zertifikat "Generally Recognized As Safe" (GRAS) erhalten. Die Europäische Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA) hat Ferrochel® als sicher und bioverfügbar anerkannt und es auf der Grundlage eines positiven Gutachtens des wissenschaftlichen Gremiums der Europäischen Kommission in die Liste der in Lebensmitteln für besondere Ernährungszwecke und in Nahrungsergänzungsmitteln zugelassenen Stoffe aufgenommen. Ferrochel® hat außerdem die CAS-Registrierungsnummer der American Chemical Society erhalten, die nur an Moleküle mit einer genau definierten und reproduzierbaren Struktur vergeben wird, die durch die Ergebnisse von Laboranalysen (TRAACS® FTIR) bestätigt werden muss: Vegetarisch, Kosher-Parve und GMO-frei. Wie funktioniert Chela-Ferr™ Med? Die Assimilierbarkeit von Mineralien in Form von anorganischen Verbindungen im Dünndarm ist gering, da die Ionenladung der Mineralien, der pH-Wert des gastrointestinalen Milieus, die begrenzte Oberfläche der intestinalen Absorption und das Vorhandensein anderer Komponenten, die mit den Ionen der verabreichten Mineralien interagieren, deren intestinale Absorption deutlich verringern. Außerdem ist der Prozess der natürlichen Chelatbildung, der für die Assimilation von Mineralionen notwendig ist, zeitlich verlängert und somit ineffizient, wenn man die Tatsache berücksichtigt, dass der Nahrungsinhalt ständig in weitere Abschnitte des Verdauungssystems und somit auch die darin enthaltenen Mineralien bewegt werden. Das in Chela-Ferr™ Med enthaltene Eisen liegt in einer an eine Aminosäure gebundenen Form vor, wodurch der resultierende Chelatkomplex vom Körper als Dipeptid erkannt und aktiv in die Körperflüssigkeiten im Jejunum und Ileum absorbiert wird. Der Mineralstoff wird auf diese Weise innerhalb der von zwei Glycinen gebildeten Struktur ins Blut "geschmuggelt" und ist vollständig von möglichen negativen Wechselwirkungen mit anderen Nahrungsbestandteilen, einschließlich Mikronährstoffen in ionischer Form, getrennt. Welche Eisenpräparate werden vom Körper am besten verwertet? Eisen ist im Allgemeinen ein schlecht absorbierbarer

Bestandteil, daher sollten bei der Supplementierung Eisenformen mit der höchsten Bioverfügbarkeit verwendet werden. Die derzeit wirksamste Art der Ergänzung ist Eisen in Form des Aminosäurechelats Albion®, dessen Bioverfügbarkeit um ein Vielfaches höher ist als die von herkömmlichen Eisenpräparaten. Das in Chela-Ferr™ Med enthaltene Eisen ist: - Aminosäurechelate mit einer Struktur, die durch die patentierte FTIR TRAACS®-Methode wissenschaftlich bestätigt wurde, - höchste Bioverfügbarkeit im Gegensatz zu anderen Eisenformen, - sichere Wirkung, - bessere Verträglichkeit, Verringerung von Nebenwirkungen, - keine Wechselwirkung mit Vitaminen und Mineralien, was in langfristigen klinischen Studien bestätigt wurde. **Auch hat** - GRAS (Generally Recognized as Safe) Zertifizierung von der FDA - positives Gutachten von der EFSA (Europäische Behörde für Lebensmittelsicherheit) Welche Auswirkungen kann Eisenmangel im Körper haben? Eisen wird vor allem für die Produktion von roten Blutkörperchen benötigt. Ein Mangel an diesem Element im menschlichen System macht sich sehr schnell bemerkbar. Zu den charakteristischen Symptomen gehören körperliche Schwäche, Schlafstörungen, verringerte intellektuelle und mentale Leistungsfähigkeit und verminderte Immunität. Frauen im gebärfähigen Alter, Schwangere, Teenager und ältere Menschen haben am häufigsten mit dem Problem des Eisenmangels zu kämpfen. Chela-Ferr™ Med ist für die diätetische Behandlung mit medizinischer Indikation bestimmt: - in Zeiten erhöhten Eisenbedarfs: Schwangerschaft und Stillzeit, starke Menstruationsblutungen, regelmäßige Blutspenden, intensive sportliche Aktivitäten, Kinder und Jugendliche in Phasen intensiven Wachstums verminderte Eisenabsorption (u. a. bei Zöliakie), - Eisenmangel durch Appetitlosigkeit, vegetarische, schlanke und makrobiotische Ernährung, - Chemotherapie und perioperative Phase, - Syndrom der müden Beine (RLS), - Aufmerksamkeitsdefizit-Hyperaktivitätsstörung (ADHS). **Dosierung** 1 Kapsel pro Tag (empfohlene Dosis) nach einer Mahlzeit mit reichlich Wasser geschluckt, oder den Inhalt der Kapsel zum Essen hinzufügen oder in Wasser oder Saft auflösen und trinken. In Einzelfällen kann der Arzt eine andere Dosierung des Präparats empfehlen. **Zusätzliche Informationen** Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Überschreiten Sie nicht die empfohlene Tagesdosis. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren