

# Olimp Chela-Mag B6 Skurcz 60 Kapseln



Preis: 11,30 €

## Beschreibung im Wörterbuch

Einheitspreis	60 ct
Form	Kapseln
Inhalt	60 Kapseln
Kategorie	Nahrungsergänzungsmittel
Marke Hersteller	OLIMP
Versand	in 24h

## Produktbeschreibung

**Inhalt** Magnesiumdiglycinat (ALBION® Magnesium-Aminosäurechelate), Kaliumcitrat, mikrokristalline Cellulose - Füllstoff, Magnesiumoxid, Magnesiumstearat - Trennmittel, Pyridoxinhydrochlorid - Vit. B6, Kapsel (Gelatine - Kapselbestandteil, Farbstoff: E 171). 1 Kapsel enthält: Magnesium 75 mg, Kalium 150 mg, Vitamin B6 0,7 mg. **Wirkung** - Magnesium ist ein lebensnotwendiger Mineralstoff, der an fast allen Vorgängen im Körper beteiligt ist. Dieses Element ist am korrekten Funktionieren der Muskeln beteiligt, es beeinflusst auch das korrekte Funktionieren des Nervensystems, die Aufrechterhaltung des Elektrolytgleichgewichts und die Proteinsynthese. Es hat eine positive Wirkung bei der Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung. Vitamin B6 ist an der Aufnahme von Magnesium aus dem Magen-Darm-Trakt beteiligt und arbeitet mit Magnesium bei zahlreichen Prozessen im Körper zusammen. Es beeinflusst auch die Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks. Indikationen Präparat zur Verwendung als Nahrungsergänzungsmittel, das die Deckung des Bedarfs des Organismus an Magnesium, Kalium und Vitamin B6 erleichtert. **Dosierung** 1 Kapsel 2 mal täglich nach einer Mahlzeit oder anderweitig nach Rücksprache mit einem Arzt. Überschreiten Sie die empfohlene Tagesdosis nicht. **Information** Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden.