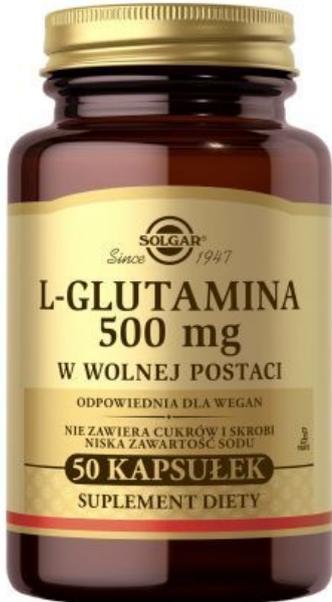


# SOLGAR L-Glutamin 500 mg 50 Kapseln



Preis: 29,08 €

## Beschreibung im Wörterbuch

Einheitspreis	50 ct
Form	Kapseln
Inhalt	50 Kapseln
Kategorie	Nahrungsergänzungsmittel
Marke Hersteller	SOLGAR POLSKA SP. Z O.O.
Versand	in 48h

## Produktbeschreibung

### SOLGAR L-Glutamin 500 mg 50 Kapseln

Glutamin ist eine der am häufigsten vorkommenden Aminosäuren im menschlichen Körper.

#### HIRNFUNKTION

L-Glutamin überwindet die Blut-Hirn-Schranke. Im Gehirn wird es in zwei wichtige Verbindungen umgewandelt, die an der Gehirnfunktion beteiligt sind: die Gamma-Aminobuttersäure (GABA oder Gamma-Aminobuttersäure), die als inhibitorischer (hemmender) Neurotransmitter wirkt, und die Glutaminsäure, die ihrerseits ein exzitatorischer Neurotransmitter ist<sup>1</sup>.

#### UNTERSTÜTZUNG DES DARMES

Glutamin ist ein wichtiger Bestandteil des Bindegewebes des Verdauungstrakts. Es ist eine wichtige Energiequelle für die Zellen des Dünndarms (Enterozyten).

#### MUSKELAUFBAU

Glutamin ist die am häufigsten vorkommende Aminosäure in der menschlichen Skelettmuskulatur. Eine Überlastung der Muskeln, z. B. bei intensivem Training, führt zu einem erhöhten Bedarf an diesem Nährstoff.

## Eigenschaften

- L-Glutamin wird durch bakterielle Fermentation von Glukose aus Mais gewonnen.
- Im Gehirn wird L-Glutamin in zwei Neurotransmitter umgewandelt: Gamma-Aminobuttersäure (GABA) und Glutaminsäure.
- L-Glutamin ist eine der Aminosäuren, die im menschlichen Körper vor allem in der Skelettmuskulatur vorkommen.

## Für wen

- Für Personen, die Unterstützung für die Gehirnfunktion benötigen;
- Für Personen, die intensiv trainieren und ihre Ernährung mit Glutamin ergänzen möchten.

#### **Verzehrempfehlung**

Erwachsene 1 Kapsel täglich, mit Wasser oder Saft, zwischen den Mahlzeiten oder auf Anweisung des Arztes.