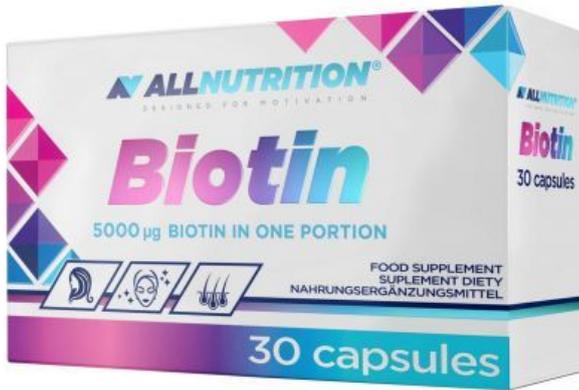


ALLNUTRITION Biotin 5 mg 30 Kapseln

Preis: 3,45 €



Beschreibung im Wörterbuch

Form	Kapseln
Inhalt	30 Kapseln
Kategorie	Nahrungsergänzungsmittel
Marke Hersteller	ALLNUTRITION
Versand	in 24h

Produktbeschreibung

Biotin existiert in Form verschiedener Isomere, aber nur d-Biotin ist die biologisch aktive Form im menschlichen Körper. Auch bekannt als Vitamin B7 oder Vitamin H. Die Dosis und Form dieses wertvollen Inhaltsstoffs in Form eines Nahrungsergänzungsmittels finden Sie in SFD NUTRITION Biotin 10 000. Biotin gehört zur Gruppe der wasserlöslichen Vitamine. Es ist in Lebensmitteln sowohl in freier Form als auch an Proteine gebunden enthalten. Es ist für das reibungslose Funktionieren des menschlichen Körpers unerlässlich. Biotin spielt eine wichtige Rolle bei der Gluconeogenese, der Fettsäuresynthese und beim Stoffwechsel einiger Aminosäuren. Zusätzlich zu seiner Rolle bei der Energieproduktion fördert Biotin die Synthese bestimmter Proteine. Darüber hinaus unterstützt Biotin das reibungslose Funktionieren des Immunsystems und spielt eine wichtige Rolle für die Gesundheit der Haut. Es wird empfohlen, Biotin vor allem bei Problemen mit schwachen, ausfallenden Haaren, brüchigen Nägeln und übermäßig schuppiger Haut zu supplementieren. **Wirkung auf das Nervensystem** Vitamin B7 spielt nachweislich eine wichtige Rolle bei der Bereitstellung von Energie für die Nervenzellen. Es ist unentbehrlich für die normale Synthese von Myelin - der Hülle der Axone, die den korrekten Fluss der Nervenimpulse zwischen den einzelnen Neuronen beschleunigt und sichert. **Auswirkungen auf das kardiovaskuläre System** Biotin hat nachweislich eine positive Wirkung auf die normale Funktion der Blutgefäße und des Herzens. Es zeichnet sich durch seine Fähigkeit aus, die Aktivität der AMPK (5'AMP-aktivierte Proteinkinase) in der Leber zu erhöhen, die die Synthese von Cholesterin und Triglyceriden hemmt, was die Bildung von so genannten atherosklerotischen Plaques und die Verengung des Lumens der Blutgefäße verhindern kann. **Wirkungen auf Haut und Nägel** Vitamin B7 enthält in seiner Struktur Schwefelatome, die Teil des Bausteins von Haaren und Nägeln - Keratin - sind. Darüber hinaus regt es die Prozesse der Keratinbildung an. Es ist erwiesen, dass die systematische Einnahme von Biotin über einen Zeitraum von etwa sechs Monaten die Brüchigkeit der Nägel deutlich verringert und die Regeneration der Nagelplatte fördert. Biotin ist auch für die Unterstützung des Stoffwechsels der Kopfhaut verantwortlich, indem es eine günstige Wirkung auf die Haarwurzel (die so genannte Matrix) ausübt, die die Bildung von starken und elastischen Schwefelbindungen bestimmt, die den Haarschaft in seiner gesamten Länge zusammenhalten. **Inhaltsstoffe** Füllstoff: mikrokristalline Cellulose, Kapselhülle: Gelatine, Biotin (D-Biotin), Farbstoff: Titandioxid.