

# SFD Mag B6 Forte 90 Tabletten



Preis: 6,04 €

## Beschreibung im Wörterbuch

Form	Tabletten
Inhalt	90 Tabletten
Kategorie	Nahrungsergänzungsmittel
Marke Hersteller	SFD
Versand	in 24h

## Produktbeschreibung

**MAG B6 FORTE** ist ein Produkt, das Magnesium und Vitamin B6 enthält und für Erwachsene bestimmt ist, die körperlich aktiv sind, insbesondere für Sportler. Es wird empfohlen, das Produkt in Zeiten erhöhter körperlicher Belastung zu verwenden. Magnesiumcitrat ist eine der am besten vom Körper absorbierten Formen von Magnesium, mit Absorptionsraten von 25% bis zu 90%. Die Dosis und die Form dieses wertvollen Inhaltsstoffs in Form eines Nahrungsergänzungsmittels finden sich in SFD MAG B6 FORTE. Magnesiumzitrat ist eine Verbindung, die Magnesiumcarbonat mit Zitronensäure kombiniert. Die Kombination dieser beiden Verbindungen macht es zu einer der am besten absorbierten Formen dieses Elements. Sein Hauptvorteil besteht darin, dass es auch von Personen, die Probleme mit der Magensäuresekretion haben, leicht aufgenommen werden kann. Der Zusatz von Vit. B6 erhöht die Absorption von Magnesium aus dem Magen-Darm-Trakt um 20-40%, erleichtert den Transport in die Körperzellen und hält die intrazellulären Speicher auf einem optimalen Niveau (es wirkt krampflösend). Magnesium hat eine positive Wirkung auf das Nerven- und Muskelsystem. Es schützt unseren Organismus vor den Folgen von Stress, hat eine beruhigende Wirkung und stellt das psychische Gleichgewicht wieder her. Bei Ermüdungs- und Schwächezuständen, erhöhter körperlicher und geistiger Aktivität wirkt es stärkend. Stimuliert die körpereigenen Abwehrmechanismen, schützt den Herzmuskel vor Sauerstoffmangel, reguliert den Blutdruck. Magnesiumcitrat ist die beste Form, die vom Körper absorbiert wird. **MAGNESIUM UNTERSTÜTZT DIE RICHTIGE FUNKTION DES NERVENSYSTEMS UND DIE ARBEIT DER MUSKEL. MAGNESIUM ERHÖHT AUCH DAS GEFÜHL VON MÜDIGKEIT UND ERSCHÖPFUNG. MAGNESIUM VERURSACHT GESUNDE HAARE, HAUT UND NÄGEL. MAGNESIUM VERMINDERT DAS GEFÜHL VON MÜDIGKEIT UND ERMÜDUNG. MAGNESIUM ERHÄLT DEN ENERGIEMETABOLISMUS. MAGNESIUM HILFT BEI DER PRIMÄREN SYNTHESE VON PROTEIN. VITAMIN B6 HILFT BEI DER AUFHALTUNG DER PRIMÄREN PSYCHOLOGISCHEN FUNKTIONEN.**