

Befoli 30 Tabletten



Preis: 3,58 €

Beschreibung im Wörterbuch

Einheitspreis	30 ct
Form	Tabletten
Inhalt	30 Tabletten
Kategorie	Nahrungsergänzungsmittel
Marke Hersteller	VITABALANS OY
Versand	in 24h

Produktbeschreibung

BEFOLI 30 TABLETTEN

Die Tabletten mit hohem Inhalt Vitamin B zur Linderung der Müdigkeit.

B-Vitamine sind wasserlösliche Substanzen, die in geringen Mengen im Körper gespeichert werden. Daher ist ihre tägliche Einnahme wichtig, um die optimale Menge an Vitaminen sicherzustellen. Die beste Quelle für Vitamine ist eine abwechslungsreiche Ernährung, aber einige der B-Vitamine werden in der Lebensmittelzubereitung zerstört.

B-Vitamine sind für Gesundheit und geistiges und körperliches Wohlbefinden notwendig. Sie werden benötigt, um zu einem normalen Energiestoffwechsel beizutragen (B1, B2, B3, B5, B6, B12, Biotin). Vitamin B12 und Folsäure tragen zu einer normalen Blutbildung bei. Die Vitamine B1, B2, B3, B5, B6 und B12 fördern die normale Funktion des Nervensystems und einige von ihnen (B1, B3, B6, B12) haben auch normale psychologische Funktionen. Fast alle B-Vitamine (B1, B2, B3, B6, B5, B12, Folat) tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei. Vitamine B6, B3 (Niacin) und Biotin tragen zur Erhaltung normaler Haut bei.

Befoli enthält die wichtigsten B-Vitamine in hohen Konzentrationen. Darüber hinaus ist die Tablette so formuliert, dass sie die allmähliche Freisetzung von Vitaminen, ihre bessere Aufnahme und ihre verlängerte Wirkung ermöglicht.

Zusammensetzung

Die empfohlene Tagesdosis von 1 Tablette täglich beinhaltet:

- Vitamin B1 35 mg;
- Vitamin B2 35 mg;
- Niacin (B3) 35 mg;
- Pantothensäure (B5) 35 mg;
- Vitamin B6 25 mg;
- Vitamin B12 10 µg;
- Folsäure 600 µg;
- Biotin 150 µg.

Es enthält kein Zucker, Laktose oder Gluten.

Dosierung

Erwachsene nehmen 1 Tablette täglich. Die Tablette sollte mit Wasser geschluckt werden.
Nicht für Kinder bestimmt.