

Olimp Gold Ashwagandha 30 Kapseln



Preis: 10,10 €

Beschreibung im Wörterbuch

Einheitspreis	30 ct
Form	Kapseln
Inhalt	30 Kapseln
Kategorie	Nahrungsergänzungsmittel
Marke Hersteller	OLIMP SPORT
Versand	in 24h

Produktbeschreibung

Ashwagandha

Eine Pflanze, die in der traditionellen östlichen Medizin verwendet wird; wird indischer Ginseng aufgrund von adaptogenen Eigenschaften genannt, d.h. die Erhöhung der Widerstandsfähigkeit des Körpers gegenüber Stressfaktoren. Im Ayurveda wird es als ein Medikament gegen Rheuma, Erschöpfung, sexuelle Funktionsstörungen und Gedächtnisstörungen behandelt. Es enthält viele Wirkstoffe, einschließlich Nicotinalkaloide, Beta-Sitosterol, Vitanolide, Cumarine, Sитоindoside und Chlorogensäure.

Ashwagandha verbessert das Wohlbefinden

Withania somnifera wird allgemein vor allem für die aktionsfördernde Wirkung, wirkt gegen Stress, wirkt als ein Anxiolytikum, und Antidepressivum, gibt eine Verbesserung der Anpassung an die Umwelt, eine Steigerung des Selbstvertrauens, Extrovertiertheit und Offenheit für neue Erfahrungen, geschätzt. Seine Eigenschaften beruhen auf der Fähigkeit, Serotonin (5-HT) -Rezeptoren zu sensibilisieren, so dass die gleiche Menge an Serotonin durch die Bindung an einen spezifischen Rezeptor stärker und effizienter wirkt, d. h. die Häufigkeit von Nervenimpulsen auf serotoninerger Wegen erhöht.