

## APTEO NATURA Minze 30 Portionsbeutel



Preis: 1,36 €

## Beschreibung im Wörterbuch

Einheitspreis	30 ct
Form	Kräuter zum Aufbrühen
Inhalt	30 Säckchen
Kategorie	Pflanzliche Medikation
Marke Hersteller	APTEO
Versand	in 24h

## Produktbeschreibung

**Zusammensetzung** 1 Beutel enthält: 2 g getrocknete und zerkleinerte Pfefferminzblätter (Mentha piperita L.) **Wirkungen** Ein Aufguss aus Pfefferminzblättern wirkt sich günstig aus: -Anregung der Verdauungsfunktion des Magens, -Verbesserung des Appetits, -Peristaltik des Darms, -wenn Verdauungsstörungen und Blähungen auftreten. **Dosierung** 1 Beutel Minze mit 1/2 Tasse kochendem Wasser übergießen, unter einem Deckel etwa 10 Minuten ziehen lassen. Kinder von 4 bis 12 Jahren: 1 bis 2 Mal täglich 1/2 Glas des Aufgusses trinken. Kinder von 12 bis 16 Jahren: 2 bis 3 Mal täglich ein halbes Glas des Aufgusses trinken. Erwachsene: 3-mal täglich 1/2 Glas des Aufgusses trinken. **Information** Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Überschreiten Sie nicht die empfohlene Tagesdosis