

# APTEO NATURA Beruhigungstee mit Orange 20 Portionsbeutel



Preis: 1,61 €

## Beschreibung im Wörterbuch

Einheitspreis	20 ct
Form	Beutel
Inhalt	20 Stück
Kategorie	Nahrungsergänzungsmittel
Marke Hersteller	APTEO
Versand	in 24h

## Produktbeschreibung

**Zusammensetzung** getrocknet und zerkleinert: Melissenblatt (*Melissa officinalis* L.), Minzblatt (*Mentha piperita* L.), Kamillenkorb (*Chamomilla recutita* L.), Lindenblüten (*Tilia argenta*), Lavendelblüten (*Lavandula angustifolia* Miller), Hopfenzapfen (*Humulus lupulus*), Zitronengraskraut (*Cymbopogon citratus* Stapf.), Orangenschalen 2% (*Citrus sinensis* L.). **Indikationen** Die Inhaltsstoffe des Tees haben eine beruhigende Wirkung und beeinflussen den Schlaf positiv. **Wirkung** Melisse, Minze, Kamille, Linde, Lavendel und Hopfen wirken sich positiv auf den Schlaf aus. Melisse, Linde und Lavendel wirken sich positiv bei Anspannung und Reizbarkeit aus. Melisse hilft auch, eine positive Stimmung zu erhalten. Minze und Kamille tragen zur optimalen Entspannung bei, Hopfen wirkt beruhigend. **Dosierung** Empfohlene Tagesdosis: 2-3 Beutel pro Tag. Zubereitung: ein Glas kochendes Wasser über einen Beutel gießen und 5-10 Minuten ziehen lassen. Trinken Sie den Aufguss 2-3 mal täglich. **Information** Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Überschreiten Sie nicht die empfohlene Tagesdosis