

# SFD Melatonin 270 Tabletten



Preis: 5,51 €

## Beschreibung im Wörterbuch

Form	Tabletten
Inhalt	270 Tabletten
Kategorie	Nahrungsergänzungsmittel
Marke Hersteller	SFD
Versand	in 24h

## Produktbeschreibung

**SFD Melatonin** enthält Melatonin, das als "Schlafhormon" bekannt ist und hauptsächlich nachts produziert wird. Der Melatoninspiegel sinkt mit zunehmendem Alter, so dass es sich lohnt, ihn zu ergänzen, damit der Körper richtig funktioniert. Angemessene Melatoninmengen im Körper tragen zur Aufrechterhaltung des körpereigenen Immunsystems bei und haben antioxidative Eigenschaften.

## Wirkung

- Hilft, die Zeit bis zum Einschlafen zu verkürzen.
- Reguliert den normalen Rhythmus von Wachsein und Schlaf.
- Trägt zur Verbesserung der Schlafqualität bei.
- Hilft, eine positive Stimmung und kognitive Funktionen aufrechtzuerhalten.