

# ForMeds PRENACAPS Cholin 60 Kapseln

Preis: 17,85 €



## Beschreibung im Wörterbuch

Einheitspreis	60 ct
Form	Kapseln
Inhalt	60 Kapseln
Kategorie	Nahrungsergänzungsmittel
Marke Hersteller	FORMEDS SP. Z O.O.
Versand	in 24h

## Produktbeschreibung

**PRENACAPS Cholin** enthält 250 mg Cholin. Das Produkt ist für schwangere und stillende Frauen geeignet. Enthält keine künstlichen Füllstoffe, Süßstoffe oder Farbstoffe. Dank der pflanzlichen Pullulan-Kapsel ist das Produkt für Vegetarier und Veganer geeignet. PRENACAPS Cholin wurde auf Mikrobiologie und Schwermetalle getestet. Cholin spielt eine wichtige Rolle für die normale Entwicklung des Babys. Dieser Inhaltsstoff ist eine Vorstufe von Phosphatidylcholin, einem natürlichen Baustein der Zellmembranen, von dem sich die größten Mengen im Nervengewebe befinden. Cholin ist auch für die Gesundheit von Schwangeren und stillenden Müttern wichtig, z.B. durch die Unterstützung eines korrekten Homocysteinestoffwechsels. Zu den natürlichen Cholinquellen gehören Eier, Leber und Innereien. Der Bedarf an Cholin während der Schwangerschaft und Stillzeit ist hoch. Es wird empfohlen, dass eine Frau (unter Berücksichtigung der Cholinzufuhr über die Nahrung) während der Schwangerschaft ca. 450 mg Cholin pro Tag und während der Stillzeit 550 mg pro Tag zu sich nehmen sollte **Empfohlene Tagesdosis** Nehmen Sie 1 Kapsel einmal täglich zu einer Mahlzeit. 1 Kapsel enthält: Cholin (Cholinhydrogencitrat) - 250 mg. **ZUTATEN** Cholin (Cholinhydrogencitrat), Pullulan (Kapselhülle)