

## ForMeds PRENACAPS Multi 1 60 Kapseln

Preis: 22,40 €



## Beschreibung im Wörterbuch

Einheitspreis	60 ct
Form	Kapseln
Inhalt	60 Kapseln
Kategorie	Nahrungsergänzungsmittel
Marke Hersteller	FORMEDS SP. Z O.O.
Versand	in 24h

## Produktbeschreibung

**PRENACAPS multi 1** ist ein Komplex aus 15 Inhaltsstoffen, der für die Anwendung bis zur 12. Schwangerschaftswoche vorgesehen ist. Das Produkt enthält unter anderem: + hoch resorbierbare und methylierte Formen der Inhaltsstoffe (z.B. Zink- und Magnesiumcitrat, P-5-P, Methylcobalamin) + 800 µg Quatrefolic® - methylierte Form der Folsäure, mit hoher, in der Forschung nachgewiesener Bioverfügbarkeit + 2000 IU natürliches Vitamin D aus Lanolin - von der Polnischen Gesellschaft für Gynäkologie für Schwangere empfohlene Dosis. PRENACAPS multi 1 wurde auf Inhaltsstoffe, Mikrobiologie und Schwermetalle getestet. Folsäure, Vitamin B6 und B12 sind Inhaltsstoffe, die nach der Einnahme in eine methylierte (aktive) Form umgewandelt werden müssen, damit der Körper sie nutzen kann. PRENACAPS multi 1 enthält methylierte Formen von Vitamin B12 (Methylcobalamin), B6 (P-5-P) und Folsäure (Quatrefolic®), die nicht umgewandelt werden müssen und vom Körper direkt verwendet werden können. Methylierte Formen von Inhaltsstoffen sollten unter anderem von Frauen aus der Gruppe mit erhöhtem Risiko für fötale Defekte beachtet werden. Zu dieser Gruppe gehören Menschen mit einer gestörten Umwandlung der Bestandteile in ihre aktive Form, die hormonelle Verhütungsmittel verwenden, Zigaretten rauchen, bestimmte Medikamente einnehmen, Probleme mit dem Verdauungssystem, den Nieren und der Leber haben und übergewichtig sind. Die empfohlene Folatdosis für die Gruppe mit erhöhtem Risiko für fötale Anomalien beträgt 800 µg pro Tag (in Kombination mit Vitamin B12) **empfohlene Tagesdosis** Nehmen Sie 2 Kapseln 1 Mal pro Tag zu einer Mahlzeit. 2 Kapseln enthalten (Referenzaufnahmewert %): Vitamin B1 - 1,2 mg (109%), Vitamin B2 - 1,6 mg (114%), Biotin - 50 µg (100%), Niacin - 20 mg (125%), Vitamin D3 - 50 µg (1000%)/2.000 IU, Vitamin C - 200 mg (250%), Pantothenäure - 10 mg (167%), Folat (Quatrefolic®) - 800 µg (400%), Vitamin B6 - 1,9 mg (136%), Vitamin B12 - 3,5 µg (140%), Vitamin E (?-TE) - 12 mg (100%), Jod - 150 µg (100%), Magnesium - 94 mg (25%), Zink - 10 mg (100%), Selenium - 70 µg (127%). ZUTATEN Magnesium (Magnesiumcitrat), Vitamin C (L-Ascorbinsäure), Pullulan (Kapselhülle), Zink (Zinkcitrat), Vitamin D (Cholecalciferol aus Lanolin), Niacin (Nicotinsäureamid), Vitamin E (D-alpha-Tocopherylsuccinat aus Sojabohnen), Pantothenäure (Calcium-D-Pantothenat), Vitamin B6 (Pyridoxal-5'-phosphat), Vitamin B2 (Riboflavin), Vitamin B1 (Thiamin-Mononitrat), Folat (Glucosaminsalz der (6S)-5-Methyltetrahydrofolsäure), Jod (Kaliumjodid), Selen (L-Selenomethionin), Biotin (D-Biotin), Vitamin B12 (Methylcobalamin).