

## ForMeds PRENACAPS Multi 2+ DHA 60 + 60 Kapseln

Preis: 29,91 €



## Beschreibung im Wörterbuch

Einheitspreis	120 ct
Form	Kapseln
Inhalt	120
Kategorie	Nahrungsergänzungsmittel
Marke Hersteller	FORMEDS SP. Z O.O.
Versand	in 48h

## Produktbeschreibung

**PRENACAPS multi 2 + DHA** ist ein Set von 18 Inhaltsstoffen, die für die Verwendung ab der 13. Schwangerschaftswoche und während der Stillzeit empfohlen werden. Das Produkt enthält unter anderem: + hoch bioverfügbare und methylierte Formen der Inhaltsstoffe (z.B. Zinkcitrat, Methylcobalamin, P-5-P) + 800 µg Quatrefolic® - methylierte Form der Folsäure mit wissenschaftlich nachgewiesener hoher Bioverfügbarkeit + 600 mg DHA aus kleinen Fischen (Sardellen) in Form von Triglyceriden (natürliche Form von Omega-3 mit hoher Bioverfügbarkeit) - von der Polnischen Gesellschaft für Gynäkologie empfohlene Dosis während der Schwangerschaft. PRENACAPS multi 2 + DHA wurde auf den Gehalt an Inhaltsstoffen, Mikrobiologie und Schwermetallen getestet. Folsäure, Vit. B6 und B12 sind Inhaltsstoffe, die nach der Einnahme in eine methylierte (aktive) Form umgewandelt werden müssen, damit der Körper sie nutzen kann. PRENACAPS multi 2 + DHA enthält methylierte Formen von Vitamin B12 (Methylcobalamin), B6 (P-5-P) und Folsäure (Quatrefolic®), die nicht umgewandelt werden müssen und für die direkte Verwendung durch den Körper "bereit" sind. Methylierte Formen von Inhaltsstoffen sollten unter anderem von Frauen aus der Gruppe mit erhöhtem Risiko für fötale Defekte beachtet werden. Zu dieser Gruppe gehören Menschen mit einer gestörten Umwandlung von Bestandteilen in ihre aktive Form, die hormonelle Empfängnisverhütung anwenden, Zigaretten rauchen, bestimmte Medikamente einnehmen, Probleme mit dem Magen-Darm-Trakt, den Nieren und der Leber haben und übergewichtig sind. Die empfohlene Folatdosis für die Gruppe mit erhöhtem Risiko für fötale Anomalien beträgt 800 µg täglich (in Kombination mit Vitamin B12) **empfohlene Tagesdosis** Nehmen Sie 2 Kapseln DHA und 2 Kapseln Multi 2 mal täglich zu einer Mahlzeit. **PRENACAPS multi 2** (2 Kapseln) enthält: Vitamin B1 - 1,5 mg (136%), Vitamin B2 - 1,6 mg (114%), Biotin - 100 µg (200%), Niacin - 20 mg (125%), Vitamin D3 - 50 µg (1000%)/2.000 IU, Vitamin C - 180 mg (225%), Pantothenensäure - 10 mg (167%), Folat (Quatrefolic®) - 800 µg (400%), Vitamin B6 - 2,2 mg (157%), Vitamin B12 - 3,5 µg (140%), Vitamin E (?-TE) - 12 mg (100%), Vitamin A - 500 µg (62,5%), Jod - 150 µg (100%), Magnesium - 85 mg (22,7%), Zink - 15 mg (150%), Eisen - 28 mg (200%). \*(Referenzaufnahme wert %) **PRENACAPS DHA** (2 Kapseln) enthält: Fischöl - 1200 mg, darunter: DHA (TG) - 600 mg, EPA (TG) - 120 mg. **ZUTATEN PRENACAPS multi 2** Magnesium (Magnesiumcitrat), Vitamin C (L-Ascorbinsäure), Pullulan (Kapselhülle), Eisen (Eisenfumarat), Zink (Zinkcitrat), Vitamin D (Cholecalciferol aus Lanolin), Niacin (Nicotinsäureamid), Karottenwurzelextrakt (Daucus carota L. enthält 20% Beta-Carotin), Vitamin E (D-alpha-Tocopherylsuccinat aus Sojabohnen), Pantothenensäure (Calcium-D-Pantothenat), Vitamin B6 (Pyridoxal-5'-phosphat), Vitamin B1 (Thiaminmononitrat) Vitamin B2 (Riboflavin), Folat (Glucosaminsalz der (6S)-5-Methyltetrahydrofolsäure), Jod (Kaliumjodid), Biotin (D-Biotin), Vitamin B12 (Methylcobalamin). **PRENACAPS DHA** Fischöl (aus Sardellen), Rindergelatine, Feuchthaltemittel: Glycerin, Antioxidans: gemischte Tocopherole (aus Soja).