

## ForMeds PRENACAPS Multiplan 30 Kapseln

Preis:28,07 €



## Beschreibung im Wörterbuch

Einheitspreis	30 ct
Form	Kapseln
Inhalt	30 Kapseln
Kategorie	Nahrungsergänzungsmittel
Marke Hersteller	FORMEDS SP. Z O.O.
Versand	in 48h

## Produktbeschreibung

**PRENACAPS multiPLAN** ist eine Zusammenstellung von 7 Inhaltsstoffen, die bei der Schwangerschaftsplanung empfohlen werden. Das Produkt enthält u.a. + 800 µg Quatrefolic® - methylierte Form der Folsäure mit hoher, durch Forschung nachgewiesener Bioverfügbarkeit + Methylcobalamin - methylierte Form von Vit. B12 + 2000 IU natürliches Vit. D3 aus Lanolin + Jod und DHA aus kleinen Fischen (Sardellen). PRENACAPS multiPLAN wurde auf Mikrobiologie und Schwermetalle getestet. Die Supplementierung sollte mindestens 12 Wochen vor der geplanten Schwangerschaft begonnen werden. Die optimale Dosis für jede Frau kann variieren, unter anderem in Abhängigkeit von einem möglichen Mangel an einzelnen Komponenten und dem Risiko fötaler Anomalien. Folsäure und Vitamin B12 sind Komponenten, die nach der Einnahme in eine methylierte Form umgewandelt werden müssen, damit der Körper sie nutzen kann. PRENACAPS multiPLAN enthält methylierte Formen von Vitamin B12 (Methylcobalamin) und Folsäure (Quatrefolic®), die nicht umgewandelt werden müssen und für die direkte Verwendung durch den Körper "bereit" sind. Methylierte Formen von Folsäure und Vitamin B12 sollten von Frauen mit erhöhtem Risiko für fötale Missbildungen eingenommen werden. Zu dieser Gruppe gehören unter anderem Personen mit einer gestörten Umwandlung der Bestandteile in ihre aktive Form, die hormonelle Verhütung anwenden, Zigaretten rauchen, bestimmte Medikamente einnehmen, Probleme im Magen-Darm-Trakt, den Nieren und der Leber haben und übergewichtig sind. Die empfohlene Folatzufuhr für die Gruppe mit erhöhtem Risiko für fötale Anomalien beträgt 800 µg pro Tag (in Kombination mit Vitamin B12). **EMPFOHLENE TÄGLICHE DOSIERUNG** Nehmen Sie 1 Kapsel 1 Mal pro Tag zu einer Mahlzeit. 1 Kapsel enthält (Referenzaufnahmewert %): Folat (Quatrefolic®) - 800 µg (400%), Vitamin B12 - 3,5 µg (140%), Vitamin D3 - 50 µg (100%)/2000 IU, Vitamin E (?-TE) - 12 mg (100%), Jod - 150 µg (100%), Eisen - 18 mg (128%), DHA - 160 mg. ZUTATEN Fischöl (Docosahexaensäure aus Sardellen), Pullulan (Kapselhülle), Eisen (Eisenfumarat), Vitamin E (D-alpha-Tocopherylsuccinat), Folat (Glucosaminsalz der (6S)-5-Methyltetrahydrofolsäure), Jod (Kaliumjodid), Vitamin D (Cholecalciferol aus Lanolin), Vitamin B12 (Methylcobalamin).