

## SFD Vitamin C 1000 g



Preis:19,88 €

## Beschreibung im Wörterbuch

Form	Pulver
Inhalt	1000 g
Kategorie	Nahrungsergänzungsmittel
Marke Hersteller	SFD
Versand	in 24h

## Produktbeschreibung

**SFD VITAMIN C 1000 g** Das ist Vitamin C in Form von leicht resorbierbarem Calciumascorbat. Vitamin C hat eine Reihe positiver Eigenschaften, unter anderem trägt es zur Aufrechterhaltung der normalen Funktion des Immunsystems während und nach intensiver sportlicher Betätigung bei, trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Energiestoffwechsels bei, hilft, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen und trägt zur Verringerung des Gefühls von Müdigkeit und Ermüdung bei. **Was ist Vitamin C?** Vitamin C - ist eine organische chemische Verbindung aus der Gruppe der ungesättigten Polyhydroxyalkohole. Quellen für Vitamin C sind vor allem pflanzliche Lebensmittel, und bedeutende Mengen finden sich in Hagebutten, schwarzen Johannisbeeren, Erdbeeren, Zitrusfrüchten sowie in Kohl und Kartoffeln. Vitamin C ist eine leicht verderbliche Verbindung, die besonders hitzeempfindlich ist, und der größte Verlust an Vitamin C tritt bei unsachgemäßer Lagerung und thermischer Verarbeitung von Lebensmitteln auf. Vitamin C hat eine Reihe äußerst wichtiger Funktionen im Körper, obwohl es vor allem als Mittel bekannt ist, das sich positiv auf die Funktion des Immunsystems auswirkt.