

## OLEOFARM D-Vitum forte Max 4000 IU. K2 120 Kapseln



Preis:16,01 €

## Beschreibung im Wörterbuch

Einheitspreis	120 ct
Form	Kapseln
Inhalt	120 Kapseln
Kategorie	Nahrungsergänzungsmittel
Marke Hersteller	OLEOFARM SP. Z O.O.
Versand	in 24h

## Produktbeschreibung

**Merkmale** Das Produkt D-Vitum forte Max 4000 IU. K2 enthält Leinsamenöl mit einem hohen Gehalt an Omega-3-Fettsäuren, zu denen die Alpha-Linolensäure (ALA) gehört. Die Alpha-Linolensäure trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blut bei. Die positive Wirkung tritt ein, wenn täglich 2 g ALA verzehrt werden. Vitamin D trägt zur Erhaltung gesunder Knochen, Zähne und eines normalen Kalziumspiegels im Blut bei. Unterstützt die normale Funktion der Muskeln und des Immunsystems. Es trägt zur richtigen Aufnahme und Verwertung von Kalzium und Phosphor bei und ist auch an der Zellteilung beteiligt. Eine besondere Risikogruppe für einen Vitamin-D-Mangel sind übergewichtige Erwachsene, bei denen die Hauptursache für einen Vitamin-D-Mangel in einer unzureichenden Synthese in der Haut liegt, die für etwa 80 % der Versorgung des menschlichen Körpers mit diesem Vitamin verantwortlich ist. Übergewichtige Menschen haben außerdem eine geringere Bioverfügbarkeit von Vitamin D, da es im Fettgewebe gespeichert wird, weshalb es so wichtig ist, es in ausreichender Menge mit der Nahrung aufzunehmen. Vitamin K trägt ebenso wie Vitamin D zur Erhaltung gesunder Knochen bei. Der menschliche Körper ist nicht in der Lage, Vitamin K2 selbst zu synthetisieren, so dass der Bedarf an diesem Vitamin hauptsächlich über die Nahrung und in geringerem Maße über die Synthese durch die Darmbakterien gedeckt wird. D-Vitum Forte Max 4000 IU. K2 enthält in seiner Zusammensetzung Vitamin K2-Menachinon-7 (MK-7). Dies ist wichtig, weil es diese chemische Form von Vitamin K ist, die am Knochenstoffwechsel beteiligt ist. **Anwendung** Das Produkt ist für gesunde Erwachsene über 75 Jahre zur Ergänzung der Ernährung mit Vitamin D3 und K2 und Omega-3-Fettsäuren bestimmt. **Empfohlene Verzehrmenge** Gesunde Erwachsene über 75 Jahre - 1 Kapsel täglich nach einer Mahlzeit. Überschreiten Sie nicht die empfohlene Tagesdosis für den Verzehr. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden. Die Erhaltung einer guten Gesundheit erfordert eine ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise. **Zutaten** Hochöliges Leinsamenöl (Linum usitatissimum) kaltgepresst, Gelatine (Hüllstoff), Feuchthaltemittel: Glycerin, Menachinon (Vitamin K2), Cholecalciferol (Vitamin D3).