

## OLEOFARM D-Vitum forte 2000 IU. 120 Kapseln

Preis: 8,51 €



## Beschreibung im Wörterbuch

Einheitspreis	120 ct
Form	Kapseln
Inhalt	120 Kapseln
Kategorie	Nahrungsergänzungsmittel
Marke Hersteller	OLEOFARM SP. Z O.O.
Versand	in 24h

## Produktbeschreibung

**Eigenschaften** Vitamin D ist an vielen Prozessen im Körper beteiligt. Trägt zur Erhaltung gesunder Knochen, Zähne und eines normalen Kalziumspiegels im Blut bei. Unterstützt die normale Funktion der Muskeln und des Immunsystems. Es unterstützt die korrekte Aufnahme und Verwertung von Kalzium und Phosphor und ist auch am Prozess der Zellteilung beteiligt. Der Körper produziert Vitamin D durch Synthese in der Haut unter dem Einfluss von UV-Strahlung. Die Verwendung von Cremes mit UV-Filtern, eine sehr geringe Sonnenexposition und die geringe Verfügbarkeit von Sonnenlicht in unseren Breitengraden von Herbst bis Frühjahr schränken jedoch die Fähigkeit ein, Vitamin D in den Zellen zu bilden. Daher ist es wichtig, es in ausreichender Menge mit der Nahrung zuzuführen. Das Produkt enthält Leinsamenöl mit einem hohen Gehalt an Omega-3-Fettsäuren, zu denen die Alpha-Linolensäure (ALA) gehört. Alpha-Linolensäure trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blut bei. Die positive Wirkung tritt ein, wenn 2 g ALA täglich verzehrt werden. **Verwendung** Dieses Produkt ist für Erwachsene zur Ergänzung der Ernährung mit Vitamin D bestimmt. **Empfohlene Verzehrmenge** Erwachsene - 1 Kapsel täglich, unabhängig von den Mahlzeiten. Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden. Die Erhaltung einer guten Gesundheit erfordert eine ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise. **Zutaten** Hochöliges Leinsamenöl (Linum usitatissimum) kaltgepresst, Gelatine (Umschlagbestandteil), Feuchthaltemittel: Glycerin, Cholecalciferol (Vitamin D3).